

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGARUH KECERDASAN *ADVERSITY* TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN

SKRIPSI



Oleh :

NELY ALDRIANI

11561200654

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2019



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KECERDASAN *ADVERSITY* TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI MASA Pensiun**

SKRIPSI

**Telah Diterima dan Disetujui Untuk Dimunaqasahkan
Dalam Sidang Panitia Ujian Strata Satu (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau**



UIN SUSKA RIAU

NELY ALDRIANI

NIM. 11561200654

Pekanbaru, 9 Desember 2019

Pembimbing

Ami Widyastuti, M.Psi., Psi

NIP. 19820306 2009012 0 006

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Nely Aldriani

NIM : 11561200654

Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan *Adversity* terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

Hari/Tanggal : Senin / 09 Desember 2019

Bertepatan dengan : 12 Rabiul Akhir 1441 H

TIM PENGUJI

Ketua,


(.....)

Dr. Hj. Nurhasnawati, M.Pd
NIP. 19680206 199309 2 001

Sekretaris,


(.....)


Hirmaningsih, M.Psi., Psikolog
NIP. 19730315 200710 2 003

Penguji I,


(.....)

Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si
NIP. 19810312 200801 2 013

Penguji II,


(.....)

Indah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19841023 201503 2 002

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”
(Qs Ar-Ra’d 13:11)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(Qs Al-Insyirah 94:6)

“Ilmu lebih baik daripada harta, karena harta itu harus kamu jaga, sementara ilmu akan menjagamu”
(Ali bin Abi Thalib)

“Tidak akan ada yang sia-sia, karena usahamu akan menjadi cerita, keringatmu akan menjadi makna, suksesmu akan menjadi bahagia”
(Nely Aldriani)

UIN SUSKA RIAU

HALAMAN PERSEMBAHAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Cintamu,

Kasihmu,

Kau berikan kepada ku.

Meski lelah, kau tetap tersenyum.

Tak pernah sedikitpun meminta balasan.

Ayah, Bunda

Aku mencintai kalian

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim R

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahkim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya setiap saat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan *Adversity* terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun”. Shalawat beriring salam semoga senantiasa tercurah kepada Tunjungan umat muslim Nabi Muhammad SAW, atas segala perjuangannya sehingga dapat merasakan indahnya hidup di bawah naungan Islam.

Dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari tanpa bantuan dan partisipasi berbagai pihak, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. KH. Ahmad Mujahidin, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Prof. Dr. Hairunnas, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Yasmaruddin Bardansyah, Lc. MA selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. dra. Zulhidah, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. dra. Hj. Nurhasnawati, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibu Indah Damayanti, M.Psi, Psikolog selaku Penasehat Akademik. Terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan demi kemajuan skripsi ini, memberikan nasehat yang tidak hanya dalam bidang akademik, dan selalu memotivasi agar menjadi individu yang lebih baik.
5. Ibu Ami Widyastuti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berarti dengan segenap kesabarannya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan maksimal.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang telah banyak memberi bantuan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti selama masa perkuliahan dan untuk masa yang akan datang.
7. Kedua orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan materil, mendoakan keberhasilan anak-anaknya, dan menjadi panutan serta motivasi dalam hidup peneliti hingga terselesaikan skripsi ini.
8. Para pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian.
9. Alzikra, Widya, dan Dhita. Terimakasih untuk semua hal yang telah kita lewati bersama. Bertemu dengan kalian telah membuat peneliti belajar banyak hal yang mampu mendewasakan dan menambah pengalaman peneliti.
10. Grace, Hilda, Rani, Bakti, dan Suci. Terimakasih atas bantuan yang telah kalian berikan. Tanpa bantuan kalian sulit rasanya untuk mendapatkan referensi dari luar kota.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Teman-teman Psikologi B 15, terimakasih atas semangat yang diberikan kepada peneliti.
12. Seluruh teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti selama proses penyelesaian tugas akhir ini.

Sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Meskipun skripsi ini dibuat dengan segenap daya dan upaya, tentunya masih ada kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kemungkinan adanya segala kritik dan saran dari pembaca. Akhirnya sekali lagi peneliti sampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang membantu, memberi semangat, perhatian, maupun motivasi bagi peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Pekanbaru, November 2019

UIN SUSKA RIAU

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
MOTTO	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Menghadapi Pensiun	11
1. Definisi Kecemasan Menghadapi Pensiun	11
2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	16
B. Kecerdasan <i>Adversity</i>	19
1. Definisi Kecerdasan <i>Adversity</i>	19
2. Aspek-Aspek Kecerdasan <i>Adversity</i>	20
3. Tipe-Tipe Kecerdasan <i>Adversity</i>	21
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan <i>Adversity</i>	22
C. Kerangka Berfikir	24
D. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Variabel Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional	28
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun	29
2. Kecerdasan <i>Adversity</i>	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Subjek Penelitian	29
1. Populasi Penelitian.....	29
2. Sampel Penelitian	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	31
2. Skala Kecerdasan <i>Adversity</i>	33
F. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Uji Coba Alat Ukur.....	34
2. Validitas	35
3. Daya Diskriminasi Aitem	36
4. Reliabilitas	39
G. Teknik Analisis Data	40
H. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
2. Uji Asumsi	43
3. Uji Hipotesis	45
4. Deskripsi Data Penelitian.....	47
C. Analisis Data Tambahan.....	50
1. Analisis Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
D. Pembahasan	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	66
----------------------	-----------

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: <i>Blue Print</i> Skala Modifikasi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	32
Tabel 3.2	: <i>Blue Print</i> Skala Modifikasi Kecerdasan <i>Adversity</i>	33
Tabel 3.3	: <i>Blue Print</i> Skala Modifikasi Kecemasan Menghadapi Pensiun (Penelitian)	37
Tabel 3.4	: <i>Blue Print</i> Skala Modifikasi Kecerdasan <i>Adversity</i> (Penelitian)	38
Tabel 3.5	:Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 3.6	:Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	40
Tabel 4.1	:Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.2	:Uji Normalitas	43
Tabel 4.3	:Uji Hipotesis.....	45
Tabel 4.4	:Nilai <i>Coefficients b</i> Kecerdasan <i>Adversity</i>	46
Tabel 4.5	:Norma Kategorisasi.....	47
Tabel 4.6	:Gambaran Hipotesis Variabel Kecerdasan <i>Adversity</i>	48
Tabel 4.7	:Kategorisasi Variabel Kecerdasan <i>Adversity</i>	48
Tabel 4.8	:Gambaran Hipotesis Variabel Kecemasan Menghadapi Pensiun ...	49
Tabel 4.9	:Kategorisasi Variabel Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	50
Tabel 4.10	:Tabel Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin	51

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	LEMBAR VALIDASI SKALA <i>TRY OUT</i>
LAMPIRAN B	SKALA <i>TRY OUT</i>
LAMPIRAN C	TABULASI DATA <i>TRYOUT</i>
LAMPIRAN D	DATA SUBJEK <i>TRYOUT</i>
LAMPIRAN E	UJI RELIABILITAS
LAMPIRAN F	SKALA RISET
LAMPIRAN G	TABULASI DATA RISET
LAMPIRAN H	DATA SUBJEK RISET
LAMPIRAN I	UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS
LAMPIRAN J	UJI ANALISIS TAMBAHAN
LAMPIRAN K	<i>GUIDELINE</i> DAN VERBATIM WAWANCARA
LAMPIRAN L	SURAT-SURAT PENELITIAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

THE INFLUENCE OF ADVERISTY QUOTIENT ON PRE-RETIREMENT ANXIETY

By

Nely Aldriani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri

Sultan Syarif Kasim Riau

Email: nellyaldriani@ymail.com

ABSTRACT

Upon retirement, employees will experience changes in the economy, activities, and social environment. This change can make pre-retirement anxiety. This study aims to look at the influence of adversity quotient with pre-retirement anxiety. The hypothesis of this study is that there is an influence of adversity quotient on pre-retirement anxiety. The research samples of 57 Civil Servant of Department of Environment and Forestry of Riau with an age range of 50-58 years taken using purposive sampling technique. The research measuring instrument are adversity quotient scale and pre-retirement anxiety scale. The result of data analysis using simple regression analysis statistics, the correlation coefficient results obtained $r = -0,524$, $p < 0,000$, with a regression line equation of $Y = 163.658 - 1.048 X$. This shows that the hypothesis is accepted. There is a negative and significant influence of adversity quotient on pre-retirement anxiety. Thus, the need for adversity quotient for employees to reduce the level of pre-retirement anxiety.

Keywords: *adversity quotient, pre-retirement anxiety*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGARUH KECERDASAN *ADVERSITY* TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PENSIUN

Oleh

Nely Aldriani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri

Sultan Syarif Kasim Riau

Email: nellyaldriani@ymail.com

ABSTRAK

Saat memasuki masa pensiun, pegawai akan mengalami perubahan ekonomi, aktivitas, dan lingkungan sosial. Perubahan ini dapat menimbulkan kecemasan saat masa pensiun. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun. Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun. Sampel penelitian berjumlah 57 Pegawai Negeri Sipil (PNS) Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau rentang usia 50-58 tahun yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan skala kecerdasan *adversity* dan skala kecemasan menghadapi pensiun. Hasil analisis regresi sederhana, diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar $r = -0,524$, $p < 0,000$ dengan persamaan garis regresi $Y = 163.658 - 1.048 X$. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan pada kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun, dengan demikian kecerdasan *adversity* berpengaruh pada pegawai untuk menurunkan tingkat kecemasan menghadapi masa pensiun.

Kata Kunci: kecemasan menghadapi pensiun, kecerdasan *adversity*.

UIN SUSKA RIAU

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bekerja merupakan salah satu aktivitas manusia. Namun, pekerjaan yang diberikan tidak dapat dikerjakan secara terus-menerus dikarenakan adanya batasan usia kerja. Batas usia kerja disebut juga dengan masa pensiun. Masa pensiun merupakan masa dimana seseorang diberhentikan dari pekerjaannya sesuai dengan batas usia pensiun yang telah ditetapkan dalam aturan pensiun (Hurlock, 2007). Berdasarkan batas usia pensiun Pegawai Negeri Sipil yang telah ditetapkan dalam Undang-Undang adalah 58 tahun, dan dapat mengajukan pensiun apabila sudah mencapai usia 50 tahun.

Masa pensiun menyangkut perubahan peran, perubahan keinginan dan nilai, serta perubahan secara keseluruhan terhadap pola hidup setiap individu. Pada masa pensiun, individu tidak lagi menanggung tanggung jawab kerja. Pegawai yang akan memasuki masa pensiun diharapkan dapat merasakan ketenangan, damai, lega, rileks, dan bahagia. Namun kenyataannya, pensiun dianggap sebagai kenyataan yang tidak menyenangkan. Sesuai dengan data yang dilansir dari Kompas.com (2/10) bahwa individu yang telah memasuki masa pensiun tidak dapat menikmati masa tua dengan santai, melainkan menjadi momok yang menakutkan dari dalam diri individu.

Individu akan mengalami perubahan drastis yang akan dihadapi. Perubahan tersebut seperti perubahan pendapatan ekonomi, aktivitas sehari-

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hari, dan lingkungan sosial yang akan berubah. Hal ini berarti para pensiunan akan tertekan secara psikologis dan tidak lagi merasa bermanfaat dalam berkontribusi dengan lingkungan sosial (Atchley, dalam Charles, 2002). Perubahan pola kehidupan tersebut dapat menyebabkan individu menjadi cemas karena memikirkan kehidupannya ke depan. Individu khawatir terhadap masa pensiun, khawatir terhadap masa depan pendidikan anak-anak, khawatir dengan pendapatan yang kurang mencukupi keluarga, dan merasa kosong karena tugasnya sebagai pegawai telah berhenti.

Berdasarkan data yang dilansir dari detik *finance* (14/7) terhadap hasil survey ARS (*Anxiety Rating Scale*) yang dilakukan oleh lembaga ESQ (*Emotional Spiritual Quotients*) didapatkan hasil bahwa lebih dari 63% pegawai jelang pensiun merasakan kondisi cemas hingga panik. Sementara yang merasakan kecemasan ringan yang dapat memotivasi diri sendiri untuk dapat beraktifitas secara aktif pada masa menjelang pensiun hanya 37% saja. Kondisi cemas tersebut sesuai dengan yang dialami oleh pegawai di Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Kota Pekanbaru. Berikut hasil wawancara personal dengan pegawai ES pada tanggal 8 Februari 2019 yang akan menghadapi masa pensiun:

“Iyaa lebih ke cemas yaa, khawatir akan melepas masa kerja, khawatir kalo nanti kesehatan saya menurun, khawatir nanti saya kalo dirumah aja jadinya stress...”. (ES) - B₁₁₆₋₁₂₀.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Gejala dengan pemaparan ES, pegawai SN juga merasakan khawatir jelang memasuki masa pensiun. Wawancara personal dengan pegawai SN dilakukan pada tanggal 21 Februari 2019.

“Hmm... sedikit takut ya dek.. ada khawatirnya.. tapi ya InsyAllah saya sudah siap..”. (SN) - B₆₇₋₇₁

“Yaa kehilangan pekerjaan tetap kan tentunya, tentu saja kehilangan penghasilan tetap, anak saya juga masih ada yang kuliah, saya juga tidak tau bagaimana kondisi kesehatan saya dan keluarga kan nantinya....”. (SN) - B₇₄₋₈₁

Kecemasan dalam menghadapi masa pensiun dengan intensitas yang wajar dianggap sebagai motivasi pada diri individu, namun apabila dengan intensitas yang kuat dapat menimbulkan dampak negatif (Sutrisno, 2013). Adanya prestasi dan semangat kerja menurun; merasa frustrasi dengan beban hidup, gejala fisiologis maupun psikologis yang sering muncul seperti semakin terlihat tua, tumbuhnya rambut uban, mengalami gejala kolesterol dan gula darah, dan sulit untuk mengontrol emosi; masalah ekonomi jika pegawai tidak mempersiapkan diri untuk pensiun atau tidak memiliki bekal untuk memasuki masa pensiun; masalah status sosial; dan masalah aktivitas yang akan dilakukan dimasa yang akan datang merupakan sederetan dampak negatif yang sering timbul pada waktu menjelang masa pensiun (Rahmat & Suyanto, 2016). Permasalahan yang dialami pada masa pensiun dapat membawa kondisi psikologis menjadi tertekan dan tidak nyaman. Menurut Hadiwaluyo (2009) pensiun juga dianggap sebagai ancaman terhadap kehidupan seseorang di masa yang akan datang sehingga dapat menimbulkan kecemasan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kecemasan merupakan suatu ketegangan, rasa tidak aman, dan kekhawatiran yang timbul karena dirasakan akan mengalami kejadian yang tidak menyenangkan (Maramis, 2005). Kecemasan sebagai keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan, dan keadaan khawatir yang mengeluhkan bahwa sesuatu yang buruk akan segera terjadi (Nevid, 2003). Menurut Chaplin (2002) kecemasan diartikan sebagai kekhawatiran, kegelisahan, ketakutan akan sesuatu yang akan terjadi. Hawari (2016) menyebutkan gejala-gejala kecemasan yang terjadi seperti cemas, tidak tenang, memandang masa depan dengan khawatir, kurang percaya diri, menyalahkan orang lain, serba salah, gelisah, mudah tersinggung, dramatisasi, bimbang, dan sering bertindak histeris.

Selanjutnya kecemasan menghadapi masa pensiun merupakan suatu perasaan tidak menyenangkan, khawatir, kebingungan, dan ketidakpastian mengenai masa depannya yang timbul ketika individu akan memasuki masa pensiun namun belum siap menerima kenyataan tersebut dengan segala akibatnya baik secara sosial, psikologis, maupun fisiologis (Hartati, 2002). Sutrisno (2013) mengungkapkan bahwa saat menghadapi masa pensiun terdapat gejala fisiologis yang sering muncul seperti mudah lelah ketika bekerja, jantung berdebar-debar, kepala pusing, serta mengalami gangguan tidur. Sedangkan gejala psikologisnya yaitu rendah diri, tidak dapat memusatkan perhatian, dan timbulnya perasaan kecewa sehingga mempengaruhi interaksi dengan lingkungan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Untuk mengatasi gejala yang muncul saat menghadapi masa pensiun, pegawai diperlukan memiliki kecerdasan *adversity*. Menurut Stoltz (2007) kecerdasan *adversity* merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang dalam mengamati kesulitan dan mengelolanya menjadi tantangan untuk diselesaikan. Sejalan dengan penelitian Titaningsih (2010) menyebutkan bahwa salah satu determinan yang diasumsikan berperan terhadap kecemasan adalah kecerdasan *adversity*, yang berarti jika seseorang memiliki kecerdasan *adversity* yang tinggi maka tingkat kecemasan dapat ditekan. Individu akan dapat menghadapi kesulitan jika mampu mengatasi kecemasannya. Menurut Stoltz (2007) diantara banyak kekuatan yang dimiliki oleh individu, salah satunya adalah seberapa jauh individu mampu bertahan menghadapi kesulitan dan kemampuan individu untuk mengatasi kesulitan. Untuk mengatasi kesulitan, ditentukan oleh tinggi rendahnya kecerdasan *adversity* yang dimiliki oleh seseorang. Stoltz (2007) mengatakan bahwa individu yang memiliki kemampuan untuk bertahan dan terus berjuang dengan gigih ketika dihadapkan pada suatu problematika hidup, penuh motivasi, antusiasme, dorongan, ambisi, semangat, serta kegigihan yang tinggi, dipandang sebagai figur yang memiliki kecerdasan *adversity* yang tinggi.

Hanifa (2017) melalui penelitiannya telah membuktikan bahwa kecerdasan *adversity* berpengaruh terhadap kecemasan. Selain itu, penelitian yang dilakukan Rachmady dan Aprilia (2018) juga membuktikan bahwa kecerdasan *adversity* berhubungan dengan kecemasan dengan sumbangan efektif sebesar 35,8%. Dalam penelitian tersebut telah dikemukakan bahwa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kecerdasan *adversity* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada individu. Individu dengan kecerdasan *adversity* yang tinggi dapat memberikan pengaruh penting terhadap kecemasan, karena kecerdasan *adversity* meningkatkan keyakinan individu untuk mampu mengatasi tantangan, meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan diri pada situasi sulit, melewati batasan yang menghambat, serta mengeluarkan kemampuan yang dimiliki individu.

Pegawai yang memiliki kecerdasan *adversity* rendah tentu akan menimbulkan perasaan cemas untuk melakukan suatu usaha dalam mencari titik terang permasalahan. Kecerdasan *adversity* yang rendah disebabkan oleh ketidakmampuan individu dalam menghadapi kesulitan dan menemukan solusi untuk mengatasi kesulitan yang dihadapi. Akibatnya para pegawai akan cenderung mengalami kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Namun, hasil penelitian tersebut berbanding terbalik dengan penelitian yang dilakukan oleh Wahyuni dan Muhari (2013) yang menemukan bahwa kecerdasan *adversity* tidak memiliki hubungan dengan kecemasan dalam menghadapi masa depan.

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan, serta pertentangan hasil penelitian tersebut peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan peneliti pada latar belakang masalah di atas, maka masalah yang menjadi pokok kajian dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut, apakah terdapat pengaruh kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan menghadapi pensiun.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang ada di dalam penelitian ini, tujuan yang ingin dicapai adalah untuk melihat pengaruh kecerdasan *adversity* terhadap kecemasan dalam menghadapi pensiun.

D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini didasarkan pada penelitian terdahulu yang memiliki kajian yang sama dengan penelitian ini. Peneliti telah mempelajari penelitian terdahulu yang memiliki persamaan pada variabel terikat maupun persamaan pada variabel bebas. Peneliti telah mempelajari penelitian yang dilakukan oleh Christian & Moningga (2012) dengan judul *Self Efficacy* dan Kecemasan Pegawai Negeri Sipil Menghadapi Pensiun. Penelitian ini menjelaskan bahwa semakin tinggi *self efficacy* yang dimiliki individu maka akan semakin rendah tingkat kecemasan pegawai negeri sipil yang akan menghadapi pensiun, dan sebaliknya. Kesamaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan peneliti adalah sama-sama menggunakan variabel kecemasan sebagai variabel terikat, serta kesamaan subjek dari

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian ini yaitu pegawai yang akan menghadapi masa pensiun. Adapun perbedaan antara penelitian ini dan penelitian yang akan dilakukan adalah variabel bebas yaitu *self efficacy*, sedangkan variabel bebas pada penelitian yang akan dilakukan adalah kecerdasan *adversity*, serta perbedaan tempat penelitian yang akan dilaksanakan.

Penelitian Ahmad dan Ratnaningsih (2016) yang berjudul Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan di PT Perkebunan Nusantara VII Unit Usaha Betung Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan menemukan bahwa semakin tinggi kecerdasan spiritual seseorang maka akan semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi pensiun, dan sebaliknya. Kesamaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan peneliti adalah sama-sama menggunakan variabel kecemasan sebagai variabel terikat, serta kesamaan subjek dari penelitian ini yaitu pegawai yang akan menghadapi masa pensiun. Adapun perbedaan antara penelitian ini dan penelitian yang akan dilakukan adalah variabel bebas yaitu kecerdasan spiritual, sedangkan variabel bebas pada penelitian yang akan dilakukan adalah kecerdasan *adversity*, serta perbedaan tempat penelitian yang akan dilaksanakan.

Penelitian Sasongko dan Nurtjahjanti (2017) dengan judul Hubungan antara *Self Disclosure* dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Pegawai PT PLN Wilayah Semarang menemukan bahwa semakin tinggi *self disclosure* seseorang maka akan semakin rendah tingkat keemasannya dalam menghadapi pensiun. Kesamaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

peneliti adalah sama-sama menggunakan variabel kecemasan sebagai variabel terikat, serta kesamaan subjek dari penelitian ini yaitu pegawai yang akan menghadapi masa pensiun. Adapun perbedaan antara penelitian ini dan penelitian yang akan dilakukan adalah variabel bebas yaitu *self disclosure*, sedangkan variabel bebas pada penelitian yang akan dilakukan adalah kecerdasan *adversity*, serta perbedaan tempat penelitian yang akan dilaksanakan.

Penelitian Rachmady dan Aprilia (2018) dengan judul Hubungan *Adversity Quotients* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Freshgraduate* Universitas Syiah Kuala menjelaskan bahwa semakin tinggi *adversity quotients* seseorang, maka akan semakin rendah tingkat kecemasannya, dan sebaliknya. Kesamaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan peneliti adalah sama-sama menggunakan variabel kecemasan sebagai variabel terikat dan variabel kecerdasan *adversity* sebagai variabel bebas. Adapun yang membedakan penelitian ini dan penelitian yang akan dilakukan adalah subjek penelitian, serta perbedaan tempat penelitian yang akan dilaksanakan.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Wahyuni dan Muhari (2013) dengan judul Hubungan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Remaja Jalanan yang Tinggal di Lingkungan Pondok Sosial (LIPONSOS) Wonorejo Surabaya menemukan bahwa tidak adanya hubungan antara *adversity quotients* dengan kecemasan menghadapi masa depan remaja jalanan yang tinggal di Liponsis Wonorejo. Kesamaan antara penelitian ini

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan penelitian yang akan dilakukan peneliti adalah sama-sama menggunakan variabel kecemasan sebagai variabel terikat dan variabel kecerdasan *adversity* sebagai variabel bebas. Perbedaan antara penelitian ini dan penelitian yang akan dilakukan adalah subjek penelitian, serta perbedaan tempat penelitian yang akan dilaksanakan.

E. Manfaat Penelitian

Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini diharapkan dapat menambah kajian khazanah ilmu pengetahuan psikologi khususnya dibidang psikologi klinis dan psikologi industri dan organisasi, serta memperkaya hasil penelitian yang telah ada, dan dapat memberi gambaran mengenai hubungan antara kecerdasan *adversity* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada pegawai.

Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada pembaca bahwa individu perlu memiliki kecerdasan *adversity* yang tinggi dalam dirinya agar dapat menekan tingkat kecemasan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Pensiun

1. Definisi Kecemasan Menghadapi Pensiun

Menurut Hurlock (2007) pensiun adalah akhir pola hidup atau masa transisi ke pola hidup baru. Pensiun menyangkut suatu perubahan peran, keinginan, nilai, dan perubahan secara keseluruhan terhadap pola hidup setiap individu. Sitorus dan Ramdhani (2014) menyatakan bahwa pensiun adalah suatu tahapan kehidupan yang pasti akan dihadapi oleh individu dalam rentang kehidupan pada konteks dunia kerja. Menurut Tarigan (2009) pensiun diartikan sebagai berhentinya seseorang dari pekerjaannya yang selama ini ditekuni dan menjadi sumber hidup bagi keluarga, serta tidak lagi bekerja ditempat itu untuk selama-lamanya.

Pensiun bertujuan untuk memberikan jaminan kesejahteraan bagi usia lanjut. Diharapkan pada masa pensiun seseorang dapat menjalani masa tua dengan tenang, sejahtera, tanpa mengalami gejolak psikososial dalam masyarakat serta tetap dapat melakukan kegiatan sehari-hari (Suardiman, 2011). Tarigan (2009) menyatakan penyebab pensiun, antara lain: sudah mencapai usia pensiun, diberhentikan dengan tidak hormat, pemutusan hubungan kerja (PHK), pensiun dini, sakit yang berkepanjangan, permintaan sendiri, penyederhanaan organisasi, tidak cakap secara jasmani

atau rohani, kalah populer, dokter tua, dan sesuai masa jabatan yang diemban.

Pensiun merupakan titik krisis karena terjadi akibat ketidakmampuan seseorang untuk mencari pekerjaan atau merupakan langkah akhir dalam perjalanan karir seseorang (Eliana, 2003). Corsini (dalam Eliana, 2003) mengatakan bahwa pensiun adalah proses pemisahan seorang individu dari pekerjaannya, dimana dalam menjalankan pekerjaannya seseorang digaji. Masa pensiun dianggap sebagai ancaman terhadap kehidupan seseorang di masa yang akan datang sehingga dapat menimbulkan kecemasan (Hadiwaluyo, 2009). Pada masa pensiun seseorang akan mengalami kehilangan finansial, status, kenalan, dan pekerjaan sehingga menyebabkan kecemasan (Darmojo, 2015; Suardiman, 2011).

Nevid (2003) menjelaskan bahwa kecemasan sangat erat hubungannya dengan masa depan. Masa depan menurut Zaleski (dalam Hammad, 2016) merupakan sebuah wadah untuk merealisasikan kehidupan dan mewujudkan aspirasi, namun seorang individu tidak dapat menyakini tujuannya akan tercapai atau tidak sehingga menimbulkan kecemasan. Menurut Nevid (2003) kecemasan adalah suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan, dan perasaan aprehensif bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi, yang dapat dilihat melalui ciri fisik, seperti kegelisahan, kegugupan, anggota tubuh gemetar, berkeringat, sakit pada bagian fisik, tangan yang dingin, dan mudah marah; ciri *behavioral*, seperti perilaku

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghindar, perilaku melekat, dan perilaku terguncang; dan ciri kognitif, seperti khawatir mengenai sesuatu, keyakinan sesuatu buruk akan terjadi, berpikir bahwa dunia akan mengalami keruntuhan, berpikir akan segera mati, dan sulit berkonsentrasi. Davidson (2006) mengatakan kecemasan adalah suatu perasaan takut dan khawatir yang tidak menyenangkan. Durand (2006) berpendapat kecemasan merupakan suasana perasaan yang ditandai oleh gejala jasmaniah seperti ketegangan fisik dan kekhawatiran tentang masa depan.

Kecemasan dapat dikatakan sebagai suasana hati yang ditandai oleh afek negatif dan gejala-gejala ketegangan jasmaniah dimana seseorang mengantisipasi kemungkinan datangnya bahaya atau kemalangan di masa yang akan datang dengan perasaan khawatir. Kecemasan adalah suatu keadaan tertentu (*state anxiety*) dalam menghadapi situasi yang tidak pasti dan tidak menentu terhadap kemampuannya dalam menghadapi objek tersebut (Ghufron, 2012). Menurut Priest (dalam Safaria, 2009) menyatakan bahwa kecemasan merupakan suatu keadaan yang di alami ketika berpikir mengenai sesuatu yang tidak menyenangkan terjadi. Kecemasan adalah fungsi ego untuk memperingatkan individu tentang kemungkinan datangnya suatu bahaya sehingga dapat disiapkan reaksi adaptif yang sesuai (Alwisol, 2014).

Menurut Papalia (2008) kecemasan menghadapi pensiun adalah gangguan perasaan yang ditandai dengan perasaan kekhawatiran mendalam yang timbul sebagai reaksi diri dalam menghadapi masa pensiun. Reaksi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diri tersebut terdiri dari reaksi subjektif, seperti bimbang; reaksi *overt behavior*, seperti tubuh yang gemetar; serta reaksi fisiologis internal, seperti berkeringat dingin dan denyut jantung meningkat (Sulistyaningsih, 2000). Vaillant (dalam Suardiman, 2011) menyebutkan terdapat empat keadaan yang menyebabkan para pensiunan mengalami kecemasan, yaitu: datangnya masa pensiun secara tidak direncanakan, individu tidak memiliki sumber lain selain gaji, individu akan stres jika kehidupan di rumah tidak bahagia dan bekerja memberikan makna sebagai tempat pelarian, dan kondisi kesehatan yang memburuk.

Berdasarkan beberapa definisi dari para ahli yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa kecemasan menghadapi pensiun adalah suatu kekhawatiran yang dialami oleh individu yang memiliki pekerjaan tetap terhadap kehidupannya di masa depan setelah berhenti dari pekerjaannya dikarenakan batasan usia kerja.

2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Pensiun

Nevid (2003) membagi aspek kecemasan menjadi tiga, yaitu sebagai berikut:

- a. Aspek fisik, terdiri dari kegelisahan, kegugupan, anggota tubuh gemetar, banyak berkeringat, pening atau pingsan, mulut terasa kering, sulit berbicara, sulit bernafas, jantung berdebar keras, merasa lemas, anggota tubuh terasa kaku, tangan yang dingin, dan mudah marah.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Aspek *behavioral*, terdiri dari perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen, dan perilaku terguncang.
- c. Aspek kognitif, terdiri dari khawatir mengenai sesuatu, keyakinan bahwa sesuatu yang mengerikan akan segera terjadi, ketakutan akan kehilangan kontrol, ketakutan akan ketidakmampuan mengatasi masalah, berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan, berpikir akan segera mati, dan sulit berkonsentrasi.

Sejalan dengan yang dikemukakan oleh Nevid, Calhoun dan Acocella (dalam Safaria, 2009) mengemukakan aspek-aspek kecemasan yang dikemukakan dalam tiga reaksi, yaitu sebagai berikut:

- a. Reaksi emosional, yaitu komponen kecemasan yang berkaitan dengan persepsi individu terhadap pengaruh psikologis dari kecemasan, seperti perasaan keprihatinan, ketegangan, sedih, mencela diri sendiri atau orang lain.
- b. Reaksi kognitif, yaitu ketakutan dan kekhawatiran yang berpengaruh terhadap kemampuan berpikir jernih sehingga mengganggu dalam memecahkan masalah dan mengatasi tuntutan lingkungan sekitar.
- c. Reaksi fisiologis, yaitu reaksi yang ditampilkan oleh tubuh terhadap sumber ketakutan dan kekhawatiran. Reaksi ini berkaitan dengan sistem syaraf yang mengendalikan berbagai otot dan kelenjar tubuh sehingga timbul reaksi dalam bentuk jantung berdetak lebih keras, nafas bergerak lebih cepat, serta tekanan darah meningkat.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan pemaparan aspek-aspek yang telah dijelaskan, maka dapat disimpulkan aspek kecemasan menghadapi pensiun terdiri aspek fisiologis, kognitif, *behavioral*, dan emosional. Aspek kecemasan menghadapi pensiun yang akan digunakan dalam penelitian ini mengacu pada aspek yang dikemukakan oleh Nevid (2003) yang terdiri dari aspek fisik, kognitif, dan *behavioral*.

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pensiun

Menurut Nevid (2003) faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan terdiri dari:

a. Kognitif

Menurut perspektif kognitif, kecemasan adalah peran dari cara berpikir yang terdistorsi dan disfungsional yang mungkin memegang peran pada pengembangan gangguan kecemasan. Reaksi seseorang dalam menanggapi kecemasan dalam perspektif kognitif seperti, prediksi berlebihan terhadap rasa takut, keyakinan yang *self-defeating* atau irasional, sensitivitas berlebihan terhadap ancaman, sensitivitas kecemasan, salah mengatribusikan sinyal tubuh, dan *self-efficacy* yang rendah.

b. Biologis

Menurut perspektif biologis, kecemasan erat kaitannya dengan faktor genetik, hal ini dikarenakan faktor genetik memiliki peran penting dalam perkembangan gangguan kecemasan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan penelitian-penelitian yang telah dilakukan, tingkat kecemasan dalam menghadapi masa pensiun juga dapat dipengaruhi oleh dukungan sosial, *self efficacy*, kontrol diri, dan kecerdasan *adversity*.

a. Dukungan Sosial

Setyaningsih dan Mu'in (2013) menyebutkan bahwa individu dengan dukungan sosial yang tinggi tidak akan mengalami kecemasan dalam menghadapi masa pensiunnya. Salah satu faktor yang menyebabkan kecemasan adalah kurangnya dukungan sosial. Individu yang memiliki dukungan sosial yang kurang akan merasa bahwa dirinya tidak diperhatikan, tidak dihargai, dan tidak memiliki seseorang yang dapat membantunya di masa yang akan datang sehingga dapat menimbulkan kecemasan.

b. *Self Efficacy*

Christian dan Moninka (2012) mengemukakan bahwa salah satu faktor munculnya kecemasan dalam menghadapi pensiun dipengaruhi oleh tingkat *self efficacy*. *Self efficacy* merupakan penilaian individu mengenai kemampuan diri dalam menghadapi berbagai kesulitan yang akan dihadapi. Seseorang yang memiliki *self efficacy* tinggi akan memiliki tingkat kecemasan yang rendah.

c. Kontrol Diri

Atmaja (2013) menemukan bahwa individu yang memiliki kontrol diri yang tinggi dapat menghambat sesuatu yang tidak menyenangkan menghampiri diri individu. Kontrol diri yang baik pada

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

diri individu dapat menghilangkan atau mengurangi kecemasan, mengetahui apa yang menjadi kekurangan, serta selalu dapat memonitor diri dengan baik.

d. Kecerdasan *Adversity*

Penelitian yang dilakukan oleh Rachmady dan Aprilia (2018) menemukan bahwa kecerdasan *adversity* berhubungan terhadap penurunan tingkat kecemasan. Selain itu, Hanifa (2017) menemukan bahwa kecerdasan *adversity* berpengaruh negatif terhadap kecemasan, artinya jika seseorang memiliki kecerdasan *adversity* yang tinggi maka tingkat kecemasan akan dapat ditekan. Kecerdasan *adversity* mampu membuat individu mengamati kesulitan dan mengelola kesulitan menjadi tantangan individu untuk diselesaikan. Hal ini juga didukung oleh penelitian Signh dan Sharma (2017) menemukan bahwa kecerdasan *adversity* dapat mempengaruhi kecemasan sehingga dapat menurunkan tingkat stres pada individu.

Berdasarkan pemaparan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan, dapat disimpulkan bahwa faktor kognitif, biologis, dukungan sosial, *self efficacy*, kontrol diri, dan kecerdasan *adversity* dapat mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

B. Kecerdasan *Adversity*

1. Definisi Kecerdasan *Adversity*

Menurut Stoltz (2007) konsep kecerdasan (IQ dan EQ) yang telah ada saat ini dianggap belum cukup untuk menjadi modal seseorang menuju kesuksesan, oleh karena itu Stoltz kemudian mengembangkan sebuah konsep mengenai kecerdasan *adversity*. Menurut Stoltz (2007) kecerdasan *adversity* adalah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang dalam mengamati kesulitan dan mengolah kesulitan tersebut dengan kecerdasan yang dimiliki sehingga menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan.

Sapuri (2009) mengungkapkan bahwa kecerdasan *adversity* adalah kecerdasan untuk mengubah kesulitan, tantangan, dan hambatan menjadi peluang yang besar. Kecerdasan *adversity* adalah pengetahuan baru untuk memahami dan meningkatkan kesuksesan sebagai tolok ukur untuk mengetahui kadar respons terhadap kesulitan dan merupakan peralatan praktis untuk memperbaiki respons-respons terhadap kesulitan. Menurut Wahyuni dan Muhari (2013) kecerdasan *adversity* adalah kemampuan yang dimiliki seseorang untuk bertahan dalam menghadapi kesulitan dan kemampuan untuk mengatasinya.

Kecerdasan *adversity* juga dapat meramalkan individu yang mampu mengatasi kesulitan, yang akan gagal, yang akan menyerah, dan yang akan bertahan. Kecerdasan *adversity* pada intinya membahas mengenai ketahanan seseorang dalam mengatasi kesulitan untuk mencapai sesuatu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang paling tinggi, sesuai dengan ukuran kemampuan yang dimiliki dan dilakukan terus menerus. Hal ini sesuai dengan firman Allah Swt:

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ . وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

Artinya: “Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakan dan bahwasanya usaha itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya)”. QS Al-Najm 39-40.

Berdasarkan beberapa definisi yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa kecerdasan *adversity* adalah kemampuan yang dimiliki individu dalam mengamati, mengolah, dan mengatasi kesulitan menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan.

2. Aspek-Aspek Kecerdasan *Adversity*

Menurut Stoltz (2007) aspek-aspek kecerdasan *adversity* terdiri dari empat dimensi yang disingkat CO2RE yaitu dimensi *control*, *origin ownership*, *reach*, dan *endurance*.

a. *Control*

Control atau pengendalian bertujuan untuk mengetahui seberapa banyak kendali yang dapat individu rasakan terhadap suatu peristiwa yang menimbulkan kesulitan.

b. *Origin-Ownership* (O2)

Origin-Ownership mempertanyakan siapa atau apa yang menimbulkan kesulitan (*origin*) dan sejauh mana individu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menganggap dirinya mempengaruhi sebagai penyebab dan asal-usul kesulitan (*ownership*).

c. *Reach*

Reach atau jangkauan mengajukan pertanyaan sejauh mana kesulitan yang dihadapi akan menjangkau bagian-bagian lain dari kehidupan individu.

d. *Endurance*

Endurance atau daya tahan merupakan aspek yang mempertanyakan dua hal yang berkaitan yaitu berapa lama kesulitan akan berlangsung dan berapa lama penyebab kesulitan akan berlangsung.

3. Tipe-Tipe Kecerdasan *Adversity*

Stoltz (2007) mengemukakan kecerdasan *adversity* membagi manusia dalam tiga kelompok, yaitu *quitters*, *campers*, dan *climbers*.

- a. *Quitters* (mereka yang berhenti) merupakan individu yang berhenti ditengah pendakian, mudah putus asa, mudah menyerah, cenderung pasif, tidak bergairah untuk mencapai puncak keberhasilan. Kelompok ini menolak perubahan karena kapasitasnya minimal.
- b. *Campers* (mereka yang berkemah) merupakan individu yang tidak mencapai puncak, sudah merasa puas dengan apa yang dicapai, individu seperti ini sedikit lebih baik dari *quitters* karena masih mengusahakan terpenuhny kebutuhan rasa aman, serta masih mampu melihat tantangan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- c. *Climbers* (para pendaki) merupakan individu yang selalu berusaha mencapai puncak pendakian, berusaha menempuh kesulitan hidup dengan keberanian, selalu yakin terhadap suatu hal yang lebih besar, serta tidak pernah membiarkan hambatan untuk menghalangi pendakiannya.

4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan *Adversity*

Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kecerdasan *adversity* seseorang. Stoltz (2007) mengatakan faktor-faktor ini mempengaruhi kecerdasan *adversity* seseorang, yaitu;

- a. Daya saing, orang-orang yang bereaksi secara konstruktif terhadap kesulitan lebih tangkas dalam memelihara energi, fokus, dan tenaga yang diperlukan supaya berhasil dalam persaingan. Persaingan berkaitan dengan harapan, kegesitan, dan keuletan, yang sangat ditentukan oleh cara seseorang menghadapi tantangan dan kegagalan dalam hidupnya.
- b. Produktivitas, dalam penelitian Seligman (dalam Stoltz, 2007) membuktikan bahwa orang yang tidak merespon kesulitan dengan baik, kurang produktif, dan kinerjanya lebih buruk daripada mereka yang merespons kesulitan dengan baik.
- c. Kreativitas, menurut Joel Barker (dalam Stoltz, 2007) kreativitas muncul dari keputusan. Oleh karena itu, kreativitas menuntut kemampuan untuk mengatasi kesulitan yang ditimbulkan oleh hal-hal

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- d. Motivasi, Stoltz (2007) pernah melakukan pengukuran *adversity quotients* terhadap perusahaan farmasi, hasilnya mereka yang dianggap sebagai orang yang paling memiliki motivasi ternyata memiliki *adversity quotients* yang tinggi pula.
- e. Mengambil resiko, sebagaimana yang telah dibuktikan oleh Satterfield dan Seligman (dalam Stoltz, 2007) orang-orang yang merespon kesulitan secara lebih konstruktif bersedia mengambil lebih banyak resiko. Resiko merupakan aspek esensial dari pendakian.
- f. Perbaikan, Stoltz (2007) telah melakukan pengukuran terhadap *adversity quotients* para perenang, mendapatkan hasil bahwa orang yang memiliki *adversity quotients* lebih tinggi menjadi lebih baik sedangkan orang yang memiliki *adversity quotients* rendah menjadi lebih buruk.
- g. Ketekunan, kemampuan untuk terus menerus berusaha, bahkan pada saat dihadapkan pada kemunduran atau kegagalan.
- h. Belajar, Carol Dweck (dalam Stoltz, 2007) membuktikan bahwa anak-anak dengan respons pesimis terhadap kesulitan tidak akan banyak belajar dan berprestasi jika dibandingkan dengan anak-anak yang memiliki rasa optimis.

C. Kerangka Berfikir

Bekerja terdapat batasan waktu tertentu. Setiap individu yang bekerja memiliki batas waktu tertentu yang telah ditetapkan, termasuk Pegawai Negeri Sipil. Berdasarkan batas usia pensiun yang telah ditentukan Undang-Undang batas usia pensiun Pegawai Negeri Sipil, pegawai akan pensiun pada usia 58 tahun dan dapat mengajukan pensiun apabila sudah mencapai usia 50 tahun (Peraturan Pemerintah Nomor 11 Tahun 2017). Pegawai Negeri Sipil yang memasuki masa pensiun tidak terlepas dari adanya berbagai macam kesulitan, sehingga kesulitan tersebut tidak menutup kemungkinan dapat menimbulkan kecemasan.

Menurut Valliant (dalam Suardiman, 2011) kecemasan dalam menghadapi masa pensiun dapat terjadi dikarenakan datangnya masa pensiun secara tidak direncanakan, tidak ada penghasilan lain selain gaji, individu akan stres jika kehidupan dirumah tidak bahagia, serta menurunnya kondisi kesehatan. Kecemasan menghadapi masa pensiun menurut Nevid (2003) merupakan suatu keadaan emosional yang ditandai dengan perasaan tidak menyenangkan karena berhentinya seseorang dari pekerjaan yang dilandasi oleh ciri fisik, *behavioral*, dan kognitif. Para pegawai yang mengalami kecemasan dalam menghadapi masa pensiun akan sering mengkhawatirkan kehidupannya setelah masa pensiun. Para pegawai yang menghadapi masa pensiun akan mengkhawatirkan kehilangan finansial, kehilangan status sosial, kehilangan kekuasaan, merasa tidak akan dihargai, menurunnya kondisi kesehatan, merasa tidak bermanfaat di lingkungan sosial, serta kehilangan fasilitas yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diperoleh selama pegawai masih bekerja. Sehingga kekhawatiran-kekhawatiran tersebut dapat menambah tingkat kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

Kecemasan dalam menghadapi masa pensiun memiliki dampak negatif yang akan dialami oleh individu. Dampak yang akan terjadi antara lain penurunan prestasi dan semangat kerja, frustrasi dengan beban hidup yang akan dihadapi, terlalu banyak waktu luang sehingga menyebabkan stres, bahkan dapat menyebabkan depresi hingga bunuh diri (Rahmat & Suyanto, 2016; Hurlock, 2007). Banyaknya dampak yang timbul akibat dari kecemasan menghadapi masa pensiun membuat para pegawai harus mempunyai kemampuan dalam menghadapi kesulitan atau masalah yang akan menimbulkan kecemasan.

Salah satu modal yang harus dimiliki dalam mengatasi kesulitan adalah adanya kecerdasan *adversity* yang berfungsi untuk menekan tingkat kecemasan (Titaningsih, 2010). Para pegawai yang memiliki kecerdasan *adversity* yang tinggi memiliki pengaruh terhadap kecemasan menghadapi masa pensiunnya, seperti adanya kemampuan individu untuk mampu mengatasi permasalahan sehingga dapat menekan tingkat kecemasan. Sebaliknya, para pegawai yang memiliki kecerdasan *adversity* rendah akan mudah menimbulkan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun karena ketidakmampuan menemukan solusi permasalahan. Hal ini didukung oleh penelitian Nugroho (2016) yang menemukan bahwa Pegawai Negeri Sipil yang akan menghadapi masa pensiun dengan kecerdasan *adversity* tingkat sedang akan mengalami

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kecemasan pada kategori tinggi, hal ini terjadi karena kecerdasan *adversity* yang dimiliki individu akan mempengaruhi tingkat kecemasan menghadapi masa pensiun individu.

Stoltz (2007) menjelaskan bahwa kecerdasan *adversity* merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang dalam mengamati dan mengelola masalah menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan. Para pegawai yang memiliki aspek-aspek kecerdasan *adversity* di dalam dirinya, akan lebih mudah untuk mempengaruhi tingkat kecemasan. *Control* yang dimiliki pegawai akan mempermudah menghadapi kesulitan dikarenakan pegawai sudah memiliki kendali yang kuat dalam mengatasi kesulitan tersebut. *Origin-Ownership* yang dimiliki pegawai akan mempermudah mengatasi permasalahan dikarenakan pegawai telah mengetahui penyebab masalah, sehingga mudah untuk mencari solusi dalam pemecahan masalah tersebut. *Reach* akan menjangkau permasalahan yang dimiliki pegawai, sehingga pegawai mengetahui sejauh mana kesulitan yang dihadapi. Selanjutnya *endurance* yang ada di dalam diri pegawai akan dapat menghadapi kesulitan dengan mudah dan mampu memprediksikan seberapa lama dapat mengatasi kesulitan dikarenakan adanya kemampuan daya tahan dalam mengatasi berbagai masalah.

Jika *control*, *origin-ownership*, *reach*, dan *endurance* merupakan aspek dari kecerdasan *adversity* yang dimiliki oleh para pegawai, maka para pegawai yang menghadapi masa pensiun diprediksikan tidak akan mengalami ketegangan fisiologis, perilaku, dan kognitif dikarenakan adanya pengendalian, pemahaman penyebab, kemampuan menjangkau, serta daya tahan yang baik

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Ditamlik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sumatra
Syarif Kasim Riau

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dalam mengatasi masalah dan kesulitan. Artinya, jika para pegawai memiliki kemampuan pengendalian, pemahaman penyebab, kemampuan menjangkau, serta daya tahan yang baik dalam mengatasi masalah dan kesulitan maka akan dapat menekan tingkat kecemasan dalam menghadapi masa pensiun dikarenakan mampu menemukan solusi dalam permasalahan pegawai.

Dari uraian yang telah dipaparkan, maka dapat dibuat bagan yang menunjukkan bahwa Kecerdasan *Adversity* memiliki pengaruh negatif terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun sebagai berikut.



Keterangan :

Variabel Bebas (X) : Kecerdasan *Adversity*

Variabel Terikat (Y) : Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

D. Hipotesis

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah kecerdasan *adversity* berpengaruh negatif terhadap kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang dilakukan dengan mengumpulkan data-data berupa angka, kemudian diolah dan dianalisis untuk mendapatkan suatu informasi ilmiah dibalik angka-angka tersebut (Martono, 2012).

B. Variabel Penelitian

Identifikasi variabel penelitian bertujuan untuk memperjelas dan membatasi serta menghindari pengumpulan data yang tidak diperlukan.

Variabel penelitian ini adalah:

- a. Variabel Bebas (X) : Kecerdasan *Adversity*
- b. Variabel Terikat (Y) : Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

C. Definisi Operasional

Definisi operasional dari variabel perlu dikemukakan terlebih dahulu sebelum pelaksanaan penelitian sehingga dapat memperjelas arti dari setiap variabel yang digunakan dalam penelitian. Batasan definisi operasional masing-masing variabel, sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Kecemasan Menghadapi Pensiun

Kecemasan menghadapi pensiun adalah suatu kekhawatiran yang disertai dengan meningkatnya ketegangan fisiologis, perilaku, dan kognitif yang dialami oleh Pegawai Negeri Sipil terhadap kehidupannya di masa depan setelah berhenti dari pekerjaannya. Variabel kecemasan menghadapi pensiun diukur menggunakan skala yang dimodifikasi dari Arini (2018) berdasarkan teori Nevid (2003) dengan menggunakan aspek fisik, perilaku, dan kognitif.

2. Kecerdasan *Adversity*

Kecerdasan *adversity* adalah kemampuan yang dimiliki oleh Pegawai Negeri Sipil dalam mengamati, mengolah, dan mengatasi kesulitan menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan. Variabel kecerdasan *adversity* diukur menggunakan skala yang dimodifikasi dari Listari (2018) berdasarkan teori Stoltz (2007) dengan menggunakan aspek *control* (pengendalian), *origin-ownership* (pengaruh), *reach* (jangkauan), dan *endurance* (daya tahan).

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini merupakan Pegawai Negeri Sipil (PNS) yang bekerja di Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Riau di Kota Pekanbaru berjumlah 479 pegawai (Data Kepegawaian Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau Desember 2018). Peneliti menggunakan lokasi penelitian tersebut dikarenakan keterbatasan izin dari beberapa instansi lain.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2013). Sampel penelitian ini memiliki kriteria sebagai berikut:.

- a. Pegawai Negeri Sipil Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau yang bertugas di Kota Pekanbaru.
- b. Pegawai dengan rentang usia 50-58 tahun.

Berdasarkan batas usia pensiun yang ditentukan dalam Undang-Undang (Peraturan Pemerintah Nomor 11 Tahun 2017) batas usia pensiun pada Pegawai Negeri Sipil adalah 58 tahun, dan dapat mengajukan pensiun apabila mencapai usia 50 tahun. Pegawai yang memiliki kriteria tersebut, berjumlah 117 orang (Data Kepegawaian Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau Desember 2018), dengan 60 pegawai dijadikan sebagai ujicoba penelitian dan 57 pegawai dijadikan sampel penelitian. Roscoe menyatakan 30-500 adalah jumlah sampel yang tepat untuk penelitian (Sugiyono, 2013).

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik *purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan suatu kriteria (Sugiyono, 2013).

E. Teknik Pengumpulan Data

Data yang diperlukan dalam penelitian ini akan dikumpulkan dengan menggunakan instrument pengumpulan data dalam bentuk skala psikologi. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kecemasan menghadapi pensiun dalam penelitian ini menggunakan Skala dari Arini (2018) yang disusun berdasarkan teori kecemasan Nevid (2003), Reliabilitas pada skala Arini (2018) adalah 0,908. Skala ini dimodifikasi oleh penulis sesuai dengan kondisi dan kebutuhan penelitian. Modifikasi yang dilakukan merupakan perubahan kalimat yang disesuaikan dengan kondisi subjek. Modifikasi tersebut seperti perubahan kalimat pada indikator, penambahan jumlah aitem pada beberapa indikator, dan perubahan kalimat pada aitem.

Format respon pilihan jawaban yang digunakan dalam skala ini adalah model Likert, dengan empat jawaban alternatif, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Pada penelitian ini, aitem *favorable* menggunakan skor 1 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 4 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai). Sedangkan pada aitem *unfavorable* menggunakan skor 4 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 1 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.1

Blue Print Skala Modifikasi Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Fisik	a. Pikiran yang gelisah	1,2,3,4,5		5
		b. Anggota tubuh gemetar	6,7,8,9,10		5
		c. Sakit bagian fisik	11,12,14,15	13	5
		d. Mudah marah	16,17,18,19,20		5
2	Perilaku	a. Perilaku menghindari	22,24,25	21,23	5
		b. Perilaku melekat	26,30	27,28,29	5
		c. Perilaku terguncang	31,32,34	33,35	5
3	Kognitif	a. Khawatir mengenai sesuatu di masa depan	36,37,39	38,40	5
		b. Sulit berkonsentrasi	41,42,43,44,45		5
		c. Berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan	46,47,48	49,50	5
Jumlah			38	12	50

Berdasarkan tabel 3.1, dapat dilihat bahwa jumlah total aitem sebanyak 50 aitem, yang terdiri dari 38 aitem *favorable* dan 12 aitem *unfavorable*.

Distribusi aitem pada masing masing indikator sebanyak 5 aitem.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Skala Kecerdasan *Adversity*

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kecerdasan *adversity* dalam penelitian ini adalah skala Kecerdasan *Adversity* dari Listari (2018) yang disusun berdasarkan teori Stoltz (2007) dan kemudian dimodifikasi sesuai dengan kriteria penelitian yang dibutuhkan. Modifikasi tersebut seperti mengaitkan antara aitem dengan subjek yang akan diteliti, membuat indikator, serta merubah kalimat pada aitem. Reliabilitas pada skala Listari adalah 0,960 (2018).

Tabel 3.2
Blue Print Skala Modifikasi Kecerdasan *Adversity*.

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	<i>Control</i>	a. Mengendalik an kesulitan	1,3,4,6,7	2,5	7
2	<i>Origin- Ownersh ip</i>	a. Mencari tahu penyebab kesulitan	9,10,11,12	8,13,14	7
		b. Berpengaruh sebagai penyebab terhadap kesulitan	15,17,19, 20	16,18,21	7
3	<i>Reach</i>	a. Kesulitan yang dihadapi berdampak pada kehidupan menjelang pensiun	22,23,25, 26,28	24,27	7
4	<i>Enduran ce</i>	a. Kemampuan bertahan selama kesulitan berlangsung	29,31,33, 34,35	30,32	7
Jumlah			23	12	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan tabel 3.2, dapat dilihat bahwa jumlah total aitem sebanyak 35 aitem, yang terdiri dari 23 aitem *favorable* dan 12 aitem *unfavorable*. Distribusi aitem pada masing-masing indikator sebanyak 7 aitem.

Format respon pilihan jawaban yang digunakan dalam skala ini adalah model Likert yang disusun dalam empat jawaban alternatif, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Pada penelitian ini, aitem *favorable* menggunakan skor 1 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 4 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai). Sedangkan pada aitem *unfavorable* menggunakan skor 4 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 1 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai).

F. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum penelitian dilaksanakan, akan dilakukan ujicoba alat ukur terlebih dahulu. Uji coba ini dilakukan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas guna mendapatkan aitem yang layak digunakan sebagai alat ukur. Uji coba alat ukur ini dilakukan dengan cara memberikan skala penelitian kepada subjek. Uji coba alat ukur dilakukan kepada pegawai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau yang memiliki kriteria sama dengan sampel penelitian.

Pelaksanaan uji coba alat ukur dilaksanakan pada tanggal 11 Juni hingga 20 Juni 2019 dengan menyebarkan skala penelitian kepada 60 pegawai, dan skala kembali dengan jumlah yang utuh. Subjek *tryout* terdiri dari pegawai pada sub bagian umum dan kepegawaian, bagian perencanaan dan kajian dampak lingkungan, bagian pengaduan dan penegakan hukum, bagian pengelolaan sampah, serta bagian pencemaran dan kerusakan lingkungan. Alat ukur yang diujicobakan adalah skala kecerdasan *adversity* dan skala kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Setelah uji coba alat ukur dilaksanakan, selanjutnya dilakukan uji reliabilitas dan daya beda aitem dengan menggunakan bantuan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*.

2. Validitas

Validitas adalah sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu instrument pengukur dalam melakukan fungsi ukurnya (Azwar, 2013). Suatu alat ukur dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila menjalani fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat. Penelitian ini menggunakan validitas isi. Menurut Azwar (2013) validitas isi merupakan sejauh mana aitem skala mewakili komponen dalam keseluruhan kawasan objek yang hendak diukur dan sejauh mana aitem skala mencerminkan ciri perilaku yang hendak diukur. Validitas isi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dalam penelitian ini disetimasikan melalui *professional judgment* yang dilakukan oleh pembimbing dan narasumber seminar.

3. Daya Diskriminasi Aitem

Azwar (2017) mengemukakan bahwa daya diskriminasi aitem adalah sejauh mana aitem dapat membedakan antara individu atau kelompok yang memiliki dan tidak memiliki atribut yang diukur. Indeks daya diskriminasi aitem merupakan indikator konsistensi antara fungsi aitem dengan fungsi skala keseluruhan. Pengujian daya diskriminasi aitem dilakukan dengan cara menghitung koefisien korelasi antara distribusi skor aitem dengan distribusi skala itu sendiri.

Sebagai kriteria pemilihan aitem berdasarkan pada korelasi aitem total, digunakan batasan korelasi aitem total di atas 0,30. Aitem yang mencapai koefisien korelasi minimal 0,30 dapat diinterpretasikan sebagai aitem yang memiliki daya beda memuaskan (Azwar, 2017). Uji daya beda diskriminasi aitem dibantu dengan bantuan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*.

Hasil perhitungan data uji coba diolah dengan menggunakan sistem komputerisasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*. Berdasarkan hasil perhitungan pada skala kecemasan menghadapi masa pensiun dari 50 aitem, diperoleh 48 aitem yang sah dengan koefisien korelasi daya butir aitem $\geq 0,30$ berkisar dari 0,308 sampai 0,862, 2 aitem dinyatakan gugur karena koefisien korelasi daya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

beda aitem berada dibawah 0,30. Aitem yang tidak valid adalah 33 dan 50. Berdasarkan sebaran aitem skala kecemasan menghadapi masa pensiun yang valid dan gugur, maka disusun kembali *blueprint* skala kecemasan dalam menghadapi masa pensiun yang akan digunakan untuk penelitian. Uraianya dapat dilihat pada tabel 3.3 berikut.

Tabel 3.3
Blue print Skala Modifikasi Kecemasan Menghadapi Pensiun (Penelitian)

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Fisik	a. Pikiran yang gelisah	1,2,3,4,5		5
		b. Anggota tubuh gemetar	6,7,8,9,10		5
		c. Sakit bagian fisik	11,12,14,15	13	5
		d. Mudah marah	16,17,18,19,20		5
2	Perilaku	a. Perilaku menghindari	22,24,25	21,23	5
		b. Perilaku melekat	26,30	27,28,29	5
		c. Perilaku terguncang	31,32,34	35	4
3	Kognitif	a. Khawatir mengenai sesuatu di masa depan	36,37,39	38,40	5
		b. Sulit berkonsentrasi	41,42,43,44,45		5
		c. Berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan	46,47,48	49	4
Jumlah			38	10	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil perhitungan pada skala kecerdasan *adversity* dari 35 aitem, diperoleh 27 aitem yang sah dengan koefisien korelasi daya butir aitem $\geq 0,30$ berkisar dari 0,355 sampai 0,743. Sedangkan 8 aitem dinyatakan gugur karena koefisien korelasi daya beda aitem berada dibawah 0,30. Aitem yang tidak valid adalah 3, 9, 10, 11, 17, 22, 23, dan 32. Berikut tabel *blueprint* skala kecerdasan *adversity* yang akan digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel 3.4 berikut.

Tabel 3.4
Blue Print Skala Modifikasi Kecerdasan Adversity (Penelitian)

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	<i>Control</i>	a. Mengendalik an kesulitan	1,4,6,7	2,5	6
2	<i>Origin- Ownersh ip</i>	a. Mencari tahu penyebab kesulitan	12	8,13,14	4
		b. Berpengaruh sebagai penyebab terhadap kesulitan	15,19,20	16,18,21	6
3	<i>Reach</i>	a. Kesulitan yang dihadapi berdampak pada kehidupan menjelang pensiun	25,26,28	24,27	5
4	<i>Enduran ce</i>	a. Kemampuan bertahan selama kesulitan berlangsung	29,31,33, 34,35	30	6
Jumlah			16	11	27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Reliabilitas

Azwar (2017) mengemukakan bahwa salah satu ciri instrument ukur yang berkualitas adalah reliabel, yaitu mampu menghasilkan skor yang cermat dengan tingkat eror pengukuran kecil. Azwar juga menyatakan reliabilitas merupakan keterpercayaan atau konsistensi hasil ukur, yang mengandung makna seberapa tinggi tingkat kecermatan sebuah pengukuran. Koefisien reliabilitas berada dalam rentang angka dari 0 sampai dengan 1,00. Semakin koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 maka pengukuran akan semakin reliabel. Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Cronbach* dengan bantuan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*.

Berdasarkan hasil uji reliabilitas terhadap data uji coba, diperoleh koefisien reliabilitas (α) dari setiap variabel penelitian sebagai berikut:

Tabel 3.5
Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	Jumlah Aitem	Cronbach's Alpha
Kecerdasan <i>Adversity</i>	27	0,931
Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	48	0,977

Berdasarkan hasil uji reliabilitas tersebut dapat disimpulkan bahwa koefisien kecerdasan *adversity* dan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun tergolong baik sehingga alat ukur tersebut dapat digunakan dalam penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi sederhana yang dibantu dengan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*. Analisis regresi sederhana didasarkan pada hubungan fungsional ataupun kasual satu variabel independen dengan satu variabel dependen (Sugiyono, 2013). Persamaan umum regresi sederhana adalah:

$$Y = \alpha + bX$$

Keterangan:

- Y = Subjek pada variabel bebas yang diprediksikan
- α = Nilai Y bila $X = 0$ (nilai konstan)
- b = Nilai arah atau koefisien regresi yang menunjukkan nilai peningkatan atau penurunan variabel terikat yang didasarkan pada variabel bebas. Bila (+) maka naik dan bila (-) maka turun
- X = Subjek pada variabel terikat yang mempunyai nilai tertentu

H. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilaksanakan di Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau di Kota Pekanbaru, berikut rincian jadwal penelitian pada tabel di bawah ini:

Tabel 3.6

Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan
1	Seminar Proposal	7 Februari 2019
2	Try Out	11 Juni – 20 Juni 2019
3	Riset/Penelitian	10 Juli – 26 Juli 2019
4	Seminar Hasil	23 Oktober 2019
5	Acc Seminar Munaqasyah	19 November 2019
6	Ujian Munaqasyah	9 Desember 2019

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dapat disimpulkan bahwa kecerdasan *adversity* berpengaruh negatif terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun pada pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau di Kota Pekanbaru. Diketahui persamaan garis linear $Y = 163.658 - 1.048 X$ dengan signifikansi $r = -0,524$, $p < 0,000$, artinya semakin tinggi kecerdasan *adversity* pegawai yang akan pensiun, maka kecemasan dalam menghadapi masa pensiun semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah kecerdasan *adversity* pegawai yang akan pensiun, maka kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun semakin tinggi.

B. Saran

Peneliti memberikan beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian, yakni sebagai berikut.

1. Bagi instansi terkait, diharapkan dapat memberikan pelatihan kecerdasan *adversity* bagi pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau yang akan memasuki masa pensiun, agar para pegawai mempersiapkan bekal untuk dibawa pada saat masa pensiun. Dengan adanya persiapan dalam menghadapi masa pensiun tersebut dapat menurunkan rasa cemas dalam menghadapi masa pensiun.

Bagi pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau yang akan menghadapi masa pensiun, untuk senantiasa bersikap optimis, berfikir positif, terus berusaha, memiliki keyakinan bahwa pensiun bukan hal yang mengkhawatirkan, serta memiliki keyakinan bahwa kesulitan saat menghadapi masa pensiun tidak akan berlangsung lama.

Bagi peneliti selanjutnya, dapat melanjutkan penelitian ini dengan melakukan penggalian informasi awal yang lebih mendalam mengenai kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Selain itu, melakukan perbaikan dalam modifikasi aitem untuk meminimalisir terjadinya *social desirability*. Serta, bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan judul yang sama, dapat menjadikan penelitian ini menjadi salah satu referensi penelitian, mengingat referensi penelitian terdahulu yang jumlahnya masih sedikit.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Daftar Pustaka

Agung, I. M. (2016). *Aplikasi SPSS pada Penelitian Psikologi*. Pekanbaru: Al-Mujtahadah Press.

Ahmad, F. & Ratnaningsih, I.Z. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Karyawan di PT Perkebunan Nusantara VII Unit Usaha Betung Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan. *Jurnal Empati*, 5(3), 467-471. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.

Arini. (2018). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Penerimaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Pekanbaru.

Atmadja, P. (2013). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Pendidikan Matematika dan Bahasa Inggris STKIP PGRI Ngawi. *Jurnal Ilmiah*, 1(9), 24-36.

Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Braithwaite, V. A., Gibson, M, & Craft, R. B. (1986). *An Exploratory Study Of Poor Adjustment Styles Among Retirees*. *Journal Social Science Medical*, 23(5), 493-499. Printed in Great Britain.

Chaplin, J.P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Alih Bahasa: Kartono Kartini. Jakarta: Grafindo Persada.

Charles, Kerwin, K. (2002). *Is Retirement Depressing? Labor Force Inactivity and Psychological Well Being in Later Life*. *Journal of National Bureau of Economic Research*. Massachusetts Avenue: Cambridge.

Christian, & Moningka, C. (2012). *Self-Efficacy dan Kecemasan Pegawai Negeri Sipil Menghadapi Pensiun*. *Jurnal Psikologi Ulayat*. Program Studi Psikologi Univeristas Bunda Mulia.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim R

Cornista, G.A.L., & Macasaet, C.J.A. (2013). *Adversity Quotient and Achievement Motivation of Selected Third Year and Fourth Year Psychology Student of De La Salle Lipa*. Thesis of Faculty of The College of Education, Arts, and Sciences. De La Salle Lipa.

Darmojo, B. (2015). *Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Davidson, G., Neale, J.M, & Kring, A.M. (2006). *Psikologi Abnormal*. Alih Bahasa: Noermala Fajar. Edisi Ke Sembilan. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Durand, V.M., & Barlow, D.H. (2006). *Psikologi Abnormal*. Alih Bahasa: Linggowati Haryanto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Detikfinance. (2017). *Sudahkah Aman Masa Pensiun Anda?*. Diakses pada tanggal 14 Juli 2018. <https://finance.detik.com/perencanaan-keuangan/d-3687015/sudah-amankah-masa-pensiun-anda>.

Eliana, R. (2003). Konsep Diri Pensiunan. *Naskah Publikasi*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Ghufroon, M.N., & Risnawati, R.S. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Az-Ruzz Media.

Hadiwaluyo, D. (2009). Dampak Emosi dan *Retirement*. *Makalah Psikogerontologi*. Yogyakarta: Magister Sains Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Hammad, M.A. (2016). *Future Anxiety and its Relationship to Students' Attitude toward Academic Specialization*. *Journal of Education and Practice*, 7(15). Universitas Najran Saudi Arabia.

Hanifa, Y. (2017). Hubungan antara *Emotional Quotient* dan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Samarinda. *Jurnal Psikoborneo*, 5(1), 43-55. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman.

Hartati, N. (2002). *Post Power Syndrome* Sebagai Gangguan Mental pada Masa Pensiun. *Tazkiyah*, 2(1).

Hasibuan, N.C. (2017). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Etnis terhadap Kecemasan Komunikasi (*Communication Apprehension*) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Bandar Lampung.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim R

Haryandi. (2019). Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.

Hurlock, Elizabeth, B. (2007). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.

Kompas.com. (2016). *Masihkah Aku Hidup Mapan pada Masa Pensiun?*. Diakses pada tanggal 3 Oktober 2018. <https://biz.kompas.com/read/2016/06/07/103755928/masihkah.aku.hidup.mapan.pada.masa.pensiun>.

Listari. (2018). Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Pelabuhan Indonesia I (PERSERO) Cabang Dumai di Kota Madya Dumai. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Pekanbaru.

Maramis, W.F. (1995). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Universitas Airlangga.

Martono, M. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Analisis Isi, dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Grafindo Persada.

Nevid, J.S., Rathus, A.S, & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal edisi Kelima jilid 1*. Alih Bahasa: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.

Nugroho, T.W. (2016) Hubungan Antara Kecerdasan *Adversity* dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil Golongan IV di Salatiga. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.

Papalia, D.E., dkk. (2008). *Human Development Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa: Brian Mawendy. Jakarta: Salemba Humanika.

Parvathy, U., & Praseeda, M. (2014). *Relationship Between Adversity Quotient and Academic Problems among Student Teachers*. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(11), 23-26.

Rachmady, T.M.N., & Aprilia, E.D. (2018). Hubungan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Freshgraduate* Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Psikogenetik*, 6(1). Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Rahmat, A. & Suyanto. (2016). *Post-Power Syndrome dan Perubahan Perilaku Sosial Pensiunan Guru*. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1). Universitas Negeri Gorontalo.

Safaria, T., & Nofrans, E.S. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksari.

Sapuri, R. (2009). *Psikologi Islam: Tuntunan Jiwa Manusia Modern*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sasongko, C.P., & Nurtjahjanti, H. (2017). Hubungan antara *Self Disclosure* dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Pegawai PT PLN (Persero) Wilayah Semarang. *Jurnal Empati*, 6(1), 54-60. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Seyaningsih, S., & Mu'in, M. (2013). Dukungan Sosial dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja PNS yang Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 116-121.

Singh, S., & Sharma, Dr. T. (2017). *Affect of Adversity Quotient on the Occupational Stress of IT Managers in India*. *Procedia Computer Science*, 122, 86-93. Department of H.S.S, Jaypee University of Information Technology, Solan, India.

Sitorus, T.I.J.Y.K., & Ramdhani, N. (2014). Peran Perencanaan Pensiun, Religiusitas, Afek Positif, dan Afek Negatif terhadap Kecemasan Pensiun. *Jurnal Psikologi Tabularasa*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Suardiman, S.P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistyaningsih. (2000). *Psikologi Abnormal dan Psikopatologi*. Malang: STAIN Press.

Uttrisno, E. (2013). Kematangan Emosional, Percaya Diri, dan Kecemasan Pegawai Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 1-11. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Stoltz, P.G. (2007). *Adversity Quotients: Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Alih Bahasa: T Hermaya. Jakarta: Grasindo.

Tarigan, N. (2009). *Happy and Healthy Retiree: Cara Pensiun Sehat dan Bahagia*. Yogyakarta: Andi Offset.

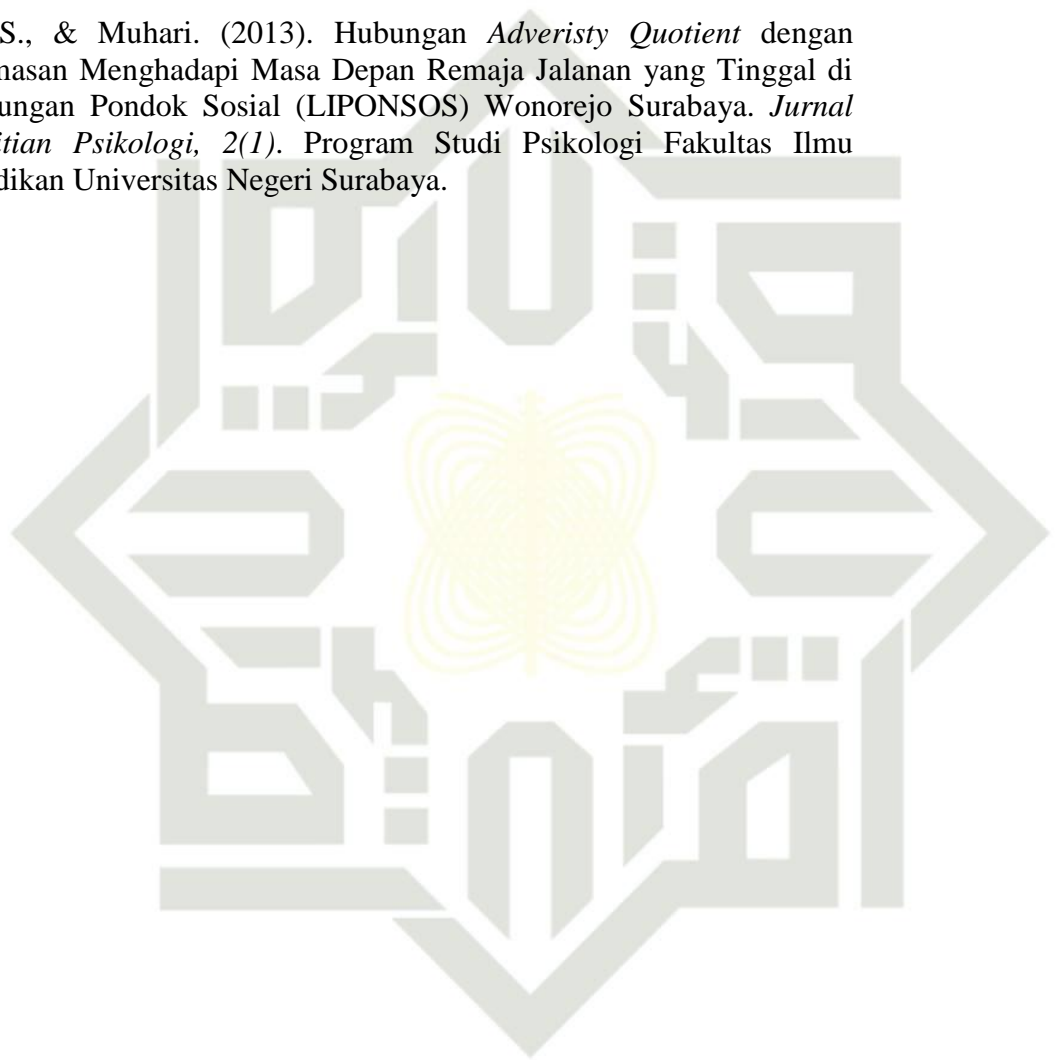
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Titaningsih, A. (2010). Hubungan antara Kecerdasan *Adversity* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2017 tentang Manajemen Pegawai Negeri Sipil.

Wahyuni, E.S., & Muhari. (2013). Hubungan *Adveristy Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Remaja Jalanan yang Tinggal di Lingkungan Pondok Sosial (LIPONSOS) Wonorejo Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1). Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

(LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR)

UIN SUSKA RIAU

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kecemasan Menghadapi Pensiun)

Definisi Operasional

Kecemasan menghadapi pensiun merupakan suatu kekhawatiran yang disertai dengan meningkatnya ketegangan fisiologis, perilaku, dan kognitif yang dialami oleh Pegawai Negeri Sipil terhadap kehidupannya di masa depan setelah berhenti dari pekerjaannya. Variabel kecemasan menghadapi pensiun akan diukur menggunakan skala Arini (2018) yang disusun berdasarkan teori Nevid (2003). Skala ini dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan penelitian. Modifikasi yang dilakukan seperti perubahan kalimat pada indikator, penambahan jumlah aitem pada beberapa indikator, dan perubahan kalimat pada aitem. Variabel kecemasan menghadapi pensiun dapat diukur melalui aspek berikut:

a. Aspek fisik

Aspek ini terdiri dari kegelisahan, kegugupan, anggota tubuh gemetar, sakit pada bagian fisik, mudah marah, dan merasa lemas.

b. Aspek *behavioral*

Aspek ini terdiri dari perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen, dan perilaku terguncang.

c. Aspek kognitif

Aspek ini terdiri dari khawatir mengenai sesuatu di masa depan, berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan, dan sulit berkonsentrasi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. **Skala yang digunakan** : Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun
☐ Buat Sendiri
☐ Terjemahan
☒ Modifikasi
3. **Jumlah aitem** : 30 Aitem
4. **Jenis format dan respon** : Persetujuan (*Rating*)
5. **Penilaian setiap butir aitem** : 4 = Sangat Sesuai
 3 = Sesuai
 2 = Tidak Sesuai
 1 = Sangat Tidak Sesuai

6. Petunjuk

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda *checklist* [✓] pada kolom yang telah disediakan.

Contoh cara menjawab:

Aspek	Indikator	Pernyataan	R	KR	TR	STR
Fisik	Pikiran yang gelisah	Saya semakin tenang saat mendekati masa pensiun	✓			

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka

Bapak/Ibu memberi *checklist* [✓] pada kolom R. Demikian seterusnya untuk yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Fisik	Pikiran yang gelisah	1	Saya gugup mengingat waktu pensiun semakin dekat (F)	✓				
		2	Saya tidak tenang memikirkan tidak akan bekerja lagi dalam beberapa tahun ke depan(F)	✓				
		3	Saya risau ketika ditanya persiapan pensiun yang telah dilakukan (F)	✓				
		4	Saya kerap kali galau karena tidak lagi memiliki pendapatan tetap setelah pensiun (F)	✓				
		5	Saya khawatir menghadapi masa pensiun (F)	✓				
Anggota tubuh gemetar		6	Sebagian tubuh saya tremor ketika membahas pensiun (F)	✓				
		7	Saya menggigil ketika membahas persiapan pensiun (F)	✓				
		8	Bibir saya bergetar setiap kali membahas pensiun (F)	✓				
		9	Membayangkan ketidakberdayaan usia tua setelah	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		pensiun membuat tubuh saya langsung kejang (F)	✓						
	10	Kedua kaki saya gentar ketika keluarga membahas kehidupan setelah pensiun (F)	✓						
Sakit bagian fisik	11	Saya mendadak pusing memikirkan kehidupan setelah pensiun (F)	✓						
	12	Kondisi kesehatan saya terus menurun (F)	✓						
	13	Tubuh saya masih kuat meskipun usia saya tidak lagi muda (UF)	✓						
	14	Saya sering sakit kepala memikirkan kehidupan setelah pensiun (F)	✓						
	15	Dada saya mendadak sesak setiap kali mengingat waktu pensiun semakin dekat (F)	✓						
Mudah marah	16	Saya mudah tersinggung jika ada yang menanyakan masa kerja yang akan berakhir (F)	✓						
	17	Saya mudah emosi akhir-akhir ini (F)	✓						
	18	Saya merasa jengkel setiap kali rekan kerja menanyakan persiapan pensiun (F)	✓						
	19	Saya selalu gusar melihat rekan kerja yang masa kerjanya masih panjang (F)	✓						
	20	Terkadang saya							

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			geregetan tiap kali keluarga menanyakan kehidupan setelah pensiun (F)	✓					
Behavior		21	Saya siap menghadapi masa pensiun (UF)	✓					
		22	Saya mengalihkan pembicaraan ketika rekan kerja membahas tentang masa pensiun (F)	✓					
	Perilaku Menghindar	23	Saya bersemangat menunggu masa pensiun tiba (UF)	✓					
		24	Terkadang saya pura-pura tidak mendengar ketika rekan kerja membahas masa pensiun (F)	✓					
		25	Saya tidak berangkat ke kantor ketika masa pensiun semakin dekat (F)	✓					
	Perilaku Melekat	26	Saya mengandalkan pendapatan pada pekerjaan saat ini (F)	✓					
		27	Saya mampu memenuhi kebutuhan saya meskipun nanti tidak lagi bekerja (UF)	✓					
		28	Saya mampu memenuhi kebutuhan hidup saya sendiri (UF)	✓					
		29	Saya sudah mempersiapkan tabungan masa depan (UF)	✓					
		30	Akhir-akhir ini saya bergantung pada rekan kerja (F)	✓					
	Perilaku	31	Saya sering menangis						

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Terguncang		mengingat masa pensiun tidak lama lagi (F)	✓					
	32	Saya belum siap kehilangan pendapatan tetap (F)	✓					
	33	Saya mencari hiburan ketika masa pensiun semakin dekat (UF)	✓					
	34	Saya cenderung mengurung diri (F)	✓					
	35	Saya merasa gembira masa pensiun semakin dekat (UF)	✓					
Kognitif	36	Saya memikirkan akan menderita penyakit berat setelah pensiun nanti (F)	✓					
	37	Saya tidak memiliki tabungan yang cukup untuk bekal pensiun, sehingga saya khawatir jika masa pensiun datang (F)	✓					
	38	Saya yakin kebutuhan saya tetap tercukupi setelah pensiun (UF)	✓					
	39	Saya mengalami penurunan finansial secara drastis setelah pensiun nanti (F)	✓					
	40	Orang lain akan tetap menghargai saya meskipun saya akan pensiun (UF)	✓					
Khawatir mengenai sesuatu di masa depan	41	Saya sulit fokus pada sebuah permasalahan (F)	✓					
	42	Saya menghabiskan waktu saya untuk melamun memikirkan masa pensiun (F)	✓					
Sulit berkonsentrasi								

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan	43	Saya sering kali menghayalkan kehidupan mewah setelah masa pensiun (F)	✓					
	44	Akhir-akhir ini saya banyak termenung (F)	✓					
	45	Semakin mendekati masa pensiun pekerjaan kantor saya semakin terbengkalai (F)	✓					
	46	Saya berfikir umur saya tidak panjang (F)	✓					
	47	Saya berfikir pensiun adalah akhir kehidupan saya (F)	✓					
	48	Pensiun merupakan hal yang paling mengerikan yang pernah saya bayangkan (F)	✓					
	49	Saya yakin setelah pensiun kehidupan saya berjalan normal (UF)	✓					
	50	Saya memperbanyak ibadah ketika semakin mendekati masa pensiun (UF)	✓					

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

.....
OK

2. Bahasa

.....
OK

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Jumlah Aitem

OK

Pekanbaru, 15 / 5 / 2019

Validator



Ami Widyastuti, M.Psi., Psi

NIP. 19820306 2009012 0 006

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kecerdasan *Adversity*)

Definisi Operasional

Kecerdasan *adversity* merupakan kemampuan yang dimiliki oleh Pegawai Negeri Sipil dalam mengamati, mengolah, dan mengatasi kesulitan menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan. Variabel kecerdasan *adversity* akan diukur menggunakan skala Kecerdasan *Adversity* dari Listari (2018) disusun berdasarkan teori Stoltz (2007), dan kemudian dimodifikasi sesuai dengan kriteria penelitian yang dibutuhkan. Modifikasi tersebut seperti mengaitkan antara aitem dengan subjek yang akan diteliti, membuat indikator, serta merubah kalimat pada aitem. Variabel kecerdasan *adversity* dapat diukur melalui aspek berikut:

a. *Control*

Control atau pengendalian bertujuan untuk mengetahui seberapa banyak kendali yang dapat individu rasakan terhadap suatu peristiwa yang menimbulkan kesulitan.

b. *Origin-Ownership* (O2)

Origin-Ownership mempertanyakan siapa atau apa yang menimbulkan kesulitan (*origin*) dan sejauh mana individu menganggap dirinya mempengaruhi sebagai penyebab dan asal-usul kesulitan (*ownership*).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. *Reach*

Reach atau jangkauan mengajukan pertanyaan sejauh mana kesulitan yang dihadapi akan menjangkau bagian-bagian lain dari kehidupan individu.

d. *Endurance*

Endurance atau daya tahan merupakan aspek yang mempertanyakan dua hal yang berkaitan yaitu berapa lama kesulitan akan berlangsung dan berapa lama penyebab kesulitan akan berlangsung.

2. Skala yang digunakan : Skala Kecerdasan *Adversity*

[] Buat Sendiri

[] Terjemahan

[✓] Modifikasi

3. Jumlah aitem : 30 Aitem

4. Jenis format dan respon : Persetujuan (*Rating*)

5. Penilaian setiap butir aitem : 4 = Sangat Sesuai

3 = Sesuai

2 = Tidak Sesuai

1 = Sangat Tidak Sesuai

6. Petunjuk

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda *checklist* [✓] pada kolom yang telah disediakan.

Contoh cara menjawab:

Aspek	Pernyataan	R	KR	TR	STR
<i>Control</i>	Keberhasilan saya dimasa depan ditentukan oleh orang lain	✓			

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan idikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* [✓] pada kolom R. Demikian seterusnya untuk yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Aternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
<i>Control</i>	Mengendalikan kesulitan	1	Saya senang membantu rekan yang akan menghadapi pensiun (F)	✓				
		2	Saya tidak siap dalam situasi baru (UF)	✓				
		3	Saya memutuskan untuk pensiun dini (F)	✓				
		4	Saya senang berbagi pengalaman dengan rekan yang lebih muda (F)	✓				
		5	Semangat kerja saya menurun menjelang	✓				

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumarkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

			masa pensiun (UF)						
		6	Saya akan membuka usaha setelah pensiun (F)	✓					
		7	Saya tetap percaya diri meskipun sebentar lagi akan pensiun (F)	✓					
Origin-Ownersh ip	Mencari tahu penyebab kesulitan	8	Kegagalan yang saya alami disebabkan oleh lingkungan (UF)	✓					
		9	Keberhasilan yang saya capai merupakan hasil usaha saya sendiri (F)	✓					
		10	Faktor keberuntungan lebih menentukan keberhasilan saya (F)	✓					
		11	Keberhasilan karir saya ditentukan oleh saya sendiri (F)	✓					
		12	Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan diri sendiri (F)	✓					
		13	Seringkali permasalahan pribadi terbawa hingga ke kantor (UF)	✓					
		14	Saya tidak mengetahui secara pasti penyebab saya gagal (UF)	✓					
		15	Saya puas dengan hasil kerja saya selama ini (F)	✓					
	Berpengaruh sebagai penyebab terhadap kesulitan	16	Saya menyalahkan keadaan ketika tidak lagi muda (UF)	✓					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		17	Saya memilih berinvestasi untuk persiapan masa depan (F)	✓					
		18	Keberadaan saya menambah beban ekonomi keluarga (UF)	✓					
		19	Saya memperbaiki diri ketika mendapat kritikan dari rekan kerja (F)	✓					
		20	Saya mencari akar permasalahan sebelum mengambil keputusan (F)	✓					
		21	Ketika saya mengetahui penyebab suatu masalah, saya cenderung takut untuk menyelesaikannya (UF)	✓					
Reach (Jangkauan)	Kesulitan yang dihadapi ber dampak pada kehidupan menjelang pensiun	22	Saya memiliki harapan baru ketika menghadapi kesulitan (F)	✓					
		23	Tidur saya tidak nyenyak karena waktu pensiun semakin dekat (F)	✓					
		24	Saya khawatir setiap menghadapi kegagalan (UF)	✓					
		25	Semakin mendekati masa pensiun, semangat saya semakin meningkat (F)	✓					
		26	Saya menerima segala risiko yang akan saya hadapi dikemudian hari (F)	✓					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Endurance	Kemampuan bertahan selama kesulitan berlangsung	27	Kritikan rekan kerja membuat saya menjadi tidak percaya diri (UF)	✓					
		28	Saya merasa pensiun merupakan titik puncak keberhasilan saya (F)	✓					
		29	Saya mampu bertahan dalam tekanan (F)	✓					
		30	Saya mudah putus asa (UF)	✓					
		31	Menurut saya semua permasalahan pasti ada jalan keluarnya (F)	✓					
		32	Terkadang saya pesimis menghadapi perubahan yang terjadi (UF)	✓					
		33	Saya mampu menemukan jalan keluar sebuah permasalahan dengan cepat (F)	✓					
		34	Saya mengerahkan segala kemampuan saya untuk memenuhi kebutuhan hidup setelah pensiun (F)	✓					
		35	Saya percaya doa mampu mempermudah hidup saya (F)	✓					

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

OK

.....

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bahasa

.....
.....
.....

3. Jumlah Aitem

.....
.....
.....

Pekanbaru, 15 / 5 / 2019

Validator



Ami Widyastuti, M.Psi., Psi

NIP. 19820306 2009012 0 006

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kecemasan Menghadapi Pensiun)

1. Definisi Operasional

Kecemasan menghadapi pensiun merupakan suatu kekhawatiran yang disertai dengan meningkatnya ketegangan fisiologis, perilaku, dan kognitif yang dialami oleh Pegawai Negeri Sipil terhadap kehidupannya di masa depan setelah berhenti dari pekerjaannya. Variabel kecemasan menghadapi pensiun akan diukur menggunakan skala Arini (2018) yang disusun berdasarkan teori Nevid (2003). Skala ini dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan penelitian. Modifikasi yang dilakukan seperti perubahan kalimat pada indikator, penambahan jumlah aitem pada beberapa indikator, dan perubahan kalimat pada aitem. Variabel kecemasan menghadapi pensiun dapat diukur melalui aspek berikut:

a. Aspek fisik

Aspek ini terdiri dari kegelisahan, kegugupan, anggota tubuh gemetar, sakit pada bagian fisik, mudah marah, dan merasa lemas.

b. Aspek *behavioral*

Aspek ini terdiri dari perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen, dan perilaku terguncang.

c. Aspek kognitif

Aspek ini terdiri dari khawatir mengenai sesuatu di masa depan, berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan, dan sulit berkonsentrasi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. **Skala yang digunakan** : Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun
 - [] Buat Sendiri
 - [] Terjemahan
 - [√] Modifikasi
3. **Jumlah aitem** : 30 Aitem
4. **Jenis format dan respon** : Persetujuan (*Rating*)
5. **Penilaian setiap butir aitem** : 4 = Sangat Sesuai
 - 3 = Sesuai
 - 2 = Tidak Sesuai
 - 1 = Sangat Tidak Sesuai

6. Petunjuk

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda *checklist* [√] pada kolom yang telah disediakan.

Contoh cara menjawab:

Aspek	Indikator	Pernyataan	R	KR	TR	STR
Fisik	Pikiran yang gelisah	Saya semakin tenang saat mendekati masa pensiun	√			

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka

Bapak/Ibu memberi *checklist* [✓] pada kolom R. Demikian seterusnya

untuk yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Fisik	Pikiran yang gelisah	1	Saya gugup mengingat waktu pensiun semakin dekat (F)	✓				
		2	Saya tidak tenang memikirkan tidak akan bekerja lagi dalam beberapa tahun ke depan(F)	✓				
		3	Saya risau ketika ditanya persiapan pensiun yang telah dilakukan (F)	✓				
		4	Saya kerap kali galau karena tidak lagi memiliki pendapatan tetap setelah pensiun (F)	✓				
		5	Saya khawatir menghadapi masa pensiun (F)	✓				
Anggota tubuh gemetar		6	Sebagian tubuh saya tremor ketika membahas pensiun (F)	✓				
		7	Saya menggigil ketika membahas persiapan pensiun (F)	✓				
		8	Bibir saya bergetar setiap kali membahas pensiun (F)	✓				
		9	Membayangkan ketidakberdayaan usia tua setelah	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		pensiun membuat tubuh saya langsung kejang (F)					
	10	Kedua kaki saya gentar ketika keluarga membahas kehidupan setelah pensiun (F)	✓				
Sakit bagian fisik	11	Saya mendadak pusing memikirkan kehidupan setelah pensiun (F)	✓				
	12	Kondisi kesehatan saya terus menurun (F)	✓				
	13	Tubuh saya masih kuat meskipun usia saya tidak lagi muda (UF)	✓				
	14	Saya sering sakit kepala memikirkan kehidupan setelah pensiun (F)	✓				
	15	Dada saya mendadak sesak setiap kali mengingat waktu pensiun semakin dekat (F)	✓				
Mudah marah	16	Saya mudah tersinggung jika ada yang menanyakan masa kerja yang akan berakhir (F)	✓				
	17	Saya mudah emosi akhir-akhir ini (F)	✓				
	18	Saya merasa jengkel setiap kali rekan kerja menanyakan persiapan pensiun (F)	✓				
	19	Saya selalu gusar melihat rekan kerja yang masa kerjanya masih panjang (F)	✓				
	20	Terkadang saya					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			geregetan tiap kali keluarga menanyakan kehidupan setelah pensiun (F)	✓					
Behavior	Perilaku Menghindar	21	Saya siap menghadapi masa pensiun (UF)	✓					
		22	Saya mengalihkan pembicaraan ketika rekan kerja membahas tentang masa pensiun (F)	✓					
		23	Saya bersemangat menunggu masa pensiun tiba (UF)	✓					
		24	Terkadang saya pura-pura tidak mendengar ketika rekan kerja membahas masa pensiun (F)	✓					
		25	Saya tidak berangkat ke kantor ketika masa pensiun semakin dekat (F)	✓					
	Perilaku Melekat	26	Saya mengandalkan pendapatan pada pekerjaan saat ini (F)	✓					
		27	Saya mampu memenuhi kebutuhan saya meskipun nanti tidak lagi bekerja (UF)	✓					
		28	Saya mampu memenuhi kebutuhan hidup saya sendiri (UF)	✓					
		29	Saya sudah mempersiapkan tabungan masa depan (UF)	✓					
		30	Akhir-akhir ini saya bergantung pada rekan kerja (F)	✓					
	Perilaku	31	Saya sering menangis						

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Terguncang		mengingat masa pensiun tidak lama lagi (F)	✓				
	32	Saya belum siap kehilangan pendapatan tetap (F)	✓				
	33	Saya mencari hiburan ketika masa pensiun semakin dekat (UF)	✓				
	34	Saya cenderung mengurung diri (F)	✓				
	35	Saya merasa gembira masa pensiun semakin dekat (UF)	✓				
Kognitif	36	Saya memikirkan akan menderita penyakit berat setelah pensiun nanti (F)	✓				
	37	Saya tidak memiliki tabungan yang cukup untuk bekal pensiun, sehingga saya khawatir jika masa pensiun datang (F)	✓				
	38	Saya yakin kebutuhan saya tetap tercukupi setelah pensiun (UF)	✓				
	39	Saya mengalami penurunan finansial secara drastis setelah pensiun nanti (F)	✓				
	40	Orang lain akan tetap menghargai saya meskipun saya akan pensiun (UF)	✓				
Sulit berkonsentrasi	41	Saya sulit fokus pada sebuah permasalahan (F)	✓				
	42	Saya menghabiskan waktu saya untuk melamun memikirkan masa pensiun (F)	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berpikir bahwa dunia mengalami keruntuhan	43	Saya sering kali menghayalkan kehidupan mewah setelah masa pensiun (F)	✓					
	44	Akhir-akhir ini saya banyak termenung (F)	✓					
	45	Semakin mendekati masa pensiun pekerjaan kantor saya semakin terbengkalai (F)	✓					
	46	Saya berfikir umur saya tidak panjang (F)	✓					
	47	Saya berfikir pensiun adalah akhir kehidupan saya (F)	✓					
	48	Pensiun merupakan hal yang paling mengerikan yang pernah saya bayangkan (F)	✓					
	49	Saya yakin setelah pensiun kehidupan saya berjalan normal (UF)	✓					
	50	Saya memperbanyak ibadah ketika semakin mendekati masa pensiun (UF)	✓					

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

Sesuai

2. Bahasa

Sesuai ETD

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Jumlah Aitem

50 aitem

Pekanbaru, 13 Mei 2019

Validator



Anggia Kargenti E.M., S.Psi., M.Si

NIP. 19810312 200801 2 013

UIN SUSKA RIAU

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kecerdasan *Adversity*)

1. Definisi Operasional

Kecerdasan *adversity* merupakan kemampuan yang dimiliki oleh Pegawai Negeri Sipil dalam mengamati, mengolah, dan mengatasi kesulitan menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan. Variabel kecerdasan *adversity* akan diukur menggunakan skala Kecerdasan *Adversity* dari Listari (2018) disusun berdasarkan teori Stoltz (2007), dan kemudian dimodifikasi sesuai dengan kriteria penelitian yang dibutuhkan. Modifikasi tersebut seperti mengaitkan antara aitem dengan subjek yang akan diteliti, membuat indikator, serta merubah kalimat pada aitem. Variabel kecerdasan *adversity* dapat diukur melalui aspek berikut:

a. *Control*

Control atau pengendalian bertujuan untuk mengetahui seberapa banyak kendali yang dapat individu rasakan terhadap suatu peristiwa yang menimbulkan kesulitan.

b. *Origin-Ownership* (O2)

Origin-Ownership mempertanyakan siapa atau apa yang menimbulkan kesulitan (*origin*) dan sejauh mana individu menganggap dirinya mempengaruhi sebagai penyebab dan asal-usul kesulitan (*ownership*).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. *Reach*

Reach atau jangkauan mengajukan pertanyaan sejauh mana kesulitan yang dihadapi akan menjangkau bagian-bagian lain dari kehidupan individu.

d. *Endurance*

Endurance atau daya tahan merupakan aspek yang mempertanyakan dua hal yang berkaitan yaitu berapa lama kesulitan akan berlangsung dan berapa lama penyebab kesulitan akan berlangsung.

2. Skala yang digunakan : Skala Kecerdasan *Adversity*

[] Buat Sendiri

[] Terjemahan

[☒] Modifikasi

3. Jumlah aitem : 30 Aitem

4. Jenis format dan respon : Persetujuan (*Rating*)

5. Penilaian setiap butir aitem : 4 = Sangat Sesuai

3 = Sesuai

2 = Tidak Sesuai

1 = Sangat Tidak Sesuai

6. Petunjuk

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda *checklist* [✓] pada kolom yang telah disediakan.

Contoh cara menjawab:

Aspek	Pernyataan	R	KR	TR	STR
<i>Control</i>	Keberhasilan saya dimasa depan ditentukan oleh orang lain	✓			

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan idikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* [✓] pada kolom R. Demikian seterusnya untuk yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Aternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
<i>Control</i>	Mengendalikan kesulitan	1	Saya senang membantu rekan yang akan menghadapi pensiun (F)	✓				
		2	Saya tidak siap dalam situasi baru (UF)	✓				
		3	Saya memutuskan untuk pensiun dini (F)	✓				
		4	Saya senang berbagi pengalaman dengan rekan yang lebih muda (F)	✓				
		5	Semangat kerja saya menurun menjelang	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			masa pensiun (UF)						
		6	Saya akan membuka usaha setelah pensiun (F)	✓					
		7	Saya tetap percaya diri meskipun sebentar lagi akan pensiun (F)	✓					
Origin-Ownersh ip	Mencari tahu penyebab kesulitan	8	Kegagalan yang saya alami disebabkan oleh lingkungan (UF)	✓					
		9	Keberhasilan yang saya capai merupakan hasil usaha saya sendiri (F)	✓					
		10	Faktor keberuntungan lebih menentukan keberhasilan saya (F)	✓					
		11	Keberhasilan karir saya ditentukan oleh saya sendiri (F)	✓					
		12	Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan diri sendiri (F)	✓					
		13	Seringkali permasalahan pribadi terbawa hingga ke kantor (UF)	✓					
		14	Saya tidak mengetahui secara pasti penyebab saya gagal (UF)	✓					
		15	Saya puas dengan hasil kerja saya selama ini (F)	✓					
		16	Saya menyalahkan keadaan ketika tidak lagi muda (UF)	✓					
	Berpengaruh sebagai penyebab terhadap kesulitan								

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		17	Saya memilih berinvestasi untuk persiapan masa depan (F)	✓				
		18	Keberadaan saya menambah beban ekonomi keluarga (UF)	✓				
		19	Saya memperbaiki diri ketika mendapat kritikan dari rekan kerja (F)	✓				
		20	Saya mencari akar permasalahan sebelum mengambil keputusan (F)	✓				
		21	Ketika saya mengetahui penyebab suatu masalah, saya cenderung takut untuk menyelesaikannya (UF)	✓				
Reach (Jangkauan)	Kesulitan yang dihadapi ber dampak pada kehidupan menjelang pensiun	22	Saya memiliki harapan baru ketika menghadapi kesulitan (F)	✓				
		23	Tidur saya tidak nyenyak karena waktu pensiun semakin dekat (F)	✓				
		24	Saya khawatir setiap menghadapi kegagalan (UF)	✓				
		25	Semakin mendekati masa pensiun, semangat saya semakin meningkat (F)	✓				
		26	Saya menerima segala risiko yang akan saya hadapi dikemudian hari (F)	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Endurance	Kemampuan bertahan selama kesulitan berlangsung	27	Kritikan rekan kerja membuat saya menjadi tidak percaya diri (UF)	✓					
		28	Saya merasa pensiun merupakan titik puncak keberhasilan saya (F)	✓					
		29	Saya mampu bertahan dalam tekanan (F)	✓					
		30	Saya mudah putus asa (UF)	✓					
		31	Menurut saya semua permasalahan pasti ada jalan keluarnya (F)	✓					
		32	Terkadang saya pesimis menghadapi perubahan yang terjadi (UF)	✓					
		33	Saya mampu menemukan jalan keluar sebuah permasalahan dengan cepat (F)	✓					
		34	Saya mengerahkan segala kemampuan saya untuk memenuhi kebutuhan hidup setelah pensiun (F)	✓					
		35	Saya percaya doa mampu mempermudah hidup saya (F)	✓					

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

.....

.....

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bahasa

Oke

3. Jumlah Aitem

35 aitem

Pekanbaru, *13 Mei* 2019

Validator


Anggia Kargenti E.M., S.Psi., M.Si

NIP. 19810312 200801 2 013

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B

(SKALA TRYOUT)

UIN SUSKA RIAU

Identitas Diri Responden

Usia :
Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian

Isilah skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada satu alternatif jawaban yang tersedia dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri anda yang sesungguhnya.

Keterangan :

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Skala A

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya gugup mengingat waktu pensiun semakin dekat				
2	Saya tidak tenang memikirkan tidak akan bekerja lagi dalam beberapa tahun ke depan				
3	Saya risau ketika ditanya persiapan pensiun yang telah dilakukan				
4	Saya kerap kali galau karena tidak lagi memiliki pendapatan tetap setelah pensiun				
5	Saya khawatir menghadapi masa pensiun				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

6	Sebagian tubuh saya tremor ketika membahas pensiun				
7	Saya menggigit ketika membahas persiapan pensiun				
8	Bibir saya bergetar setiap kali membahas pensiun				
9	Membayangkan ketidakberdayaan usia tua setelah pensiun membuat tubuh saya langsung kejang				
10	Kedua kaki saya gentar ketika keluarga membahas kehidupan setelah pensiun				
11	Saya mendadak pusing memikirkan kehidupan setelah pensiun				
12	Kondisi kesehatan saya terus menurun				
13	Tubuh saya masih kuat meskipun usia saya tidak lagi muda				
14	Saya sering sakit kepala memikirkan kehidupan setelah pensiun				
15	Dada saya mendadak sesak setiap kali mengingat waktu pensiun semakin dekat				
16	Saya mudah tersinggung jika ada yang menanyakan masa kerja yang akan berakhir				
17	Saya mudah emosi akhir-akhir ini				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

18	Saya merasa jengkel setiap kali rekan kerja menanyakan persiapan pensiun	State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau		
19	Saya selalu gusar melihat rekan kerja yang masa kerjanya masih panjang			
20	Terkadang saya geregetan tiap kali keluarga menanyakan kehidupan setelah pensiun			
21	Saya siap menghadapi masa pensiun			
22	Saya mengalihkan pembicaraan ketika rekan kerja membahas tentang masa pensiun			
23	Saya bersemangat menunggu masa pensiun tiba			
24	Terkadang saya pura-pura tidak mendengar ketika rekan kerja membahas masa pensiun			
25	Saya tidak berangkat ke kantor ketika masa pensiun semakin dekat			
26	Saya mengandalkan pendapatan pada pekerjaan saat ini			
27	Saya mampu memenuhi kebutuhan saya meskipun nanti tidak lagi bekerja			
28	Saya mampu memenuhi kebutuhan hidup saya sendiri			

29	Saya sudah mempersiapkan tabungan masa depan	UIN Suska Riau		
30	Akhir-akhir ini saya bergantung pada rekan kerja			
31	Saya sering menangis mengingat masa pensiun tidak lama lagi			
32	Saya belum siap kehilangan pendapatan tetap			
33	Saya mencari hiburan ketika masa pensiun semakin dekat			
34	Saya cenderung mengurung diri			
35	Saya merasa gembira masa pensiun semakin dekat			
36	Saya memikirkan akan menderita penyakit berat setelah pensiun nanti			
37	Saya tidak memiliki tabungan yang cukup untuk bekal pensiun, sehingga saya khawatir jika masa pensiun datang			
38	Saya yakin kebutuhan saya tetap tercukupi setelah pensiun			
39	Saya mengalami penurunan finansial secara drastis setelah pensiun nanti			
40	Orang lain akan tetap menghargai saya meskipun saya akan pensiun			
41	Saya sulit fokus pada sebuah permasalahan			

Keterangan :

SS : Sangat Sesuai TS : Tidak Sesuai

© Hak cipta ini adalah milik dari Riana Ningsih

State Islamic University of Qadiriyyah
Gadung, Cirebon, West Java, Indonesia

	43	kehidupan	mewah	setelah	masa
43					

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya senang membantu rekan yang akan menghadapi pensiun				
2	Saya tidak siap dalam situasi baru				
3	Saya memutuskan untuk pensiun dini				
4	Saya senang berbagi pengalaman dengan rekan yang lebih muda				
5	Semangat kerja saya menurun menjelang masa pensiun				
6	Saya akan membuka usaha setelah pensiun				
7	Saya tetap percaya diri meskipun sebentar lagi akan pensiun				
8	Kegagalan yang saya alami disebabkan oleh lingkungan				
9	Keberhasilan yang saya capai merupakan hasil usaha saya sendiri				
10	Faktor keberuntungan lebih menentukan keberhasilan saya				
11	Keberhasilan karir saya ditentukan oleh saya sendiri				
12	Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan diri sendiri				

42	Saya menghabiskan waktu saya untuk melamun memikirkan masa depan		
43	Saya sering kali menghayalkan kehidupan mewah setelah masa pensiun		
44	Akhir-akhir ini saya banyak termenung		
45	Semakin mendekati masa pensiun pekerjaan kantor saya semakin terbengkalai		
46	Saya berfikir umur saya tidak panjang		
47	Saya berfikir pensiun adalah akhir kehidupan saya		
48	Pensiun merupakan hal yang paling mengerikan yang pernah saya bayangkan		
49	Saya yakin setelah pensiun kehidupan saya berjalan normal		
50	Saya memperbanyak ibadah ketika semakin mendekati masa pensiun		

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Seringkali permasalahan pribadi terbawa hingga ke kantor		State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	
14	Saya tidak mengetahui secara pasti penyebab saya gagal		
15	Saya puas dengan hasil kerja saya selama ini		
16	Saya menyalahkan keadaan ketika tidak lagi muda		
17	Saya memilih berinvestasi untuk persiapan masa depan		
18	Keberadaan saya menambah beban ekonomi keluarga		
19	Saya memperbaiki diri ketika mendapat kritikan dari rekan kerja		
20	Saya mencari akar permasalahan sebelum mengambil keputusan		
21	Ketika saya mengetahui penyebab suatu masalah, saya cenderung takut untuk menyelesaikannya		
22	Saya memiliki harapan baru ketika menghadapi kesulitan		
23	Tidur saya tidak nyenyak karena waktu pensiun semakin dekat		
24	Saya khawatir setiap menghadapi kegagalan		
25	Semakin mendekati masa pensiun, semangat saya semakin meningkat		
26	Saya menerima segala risiko yang akan saya hadapi dikemudian hari		

Kritikan rekan kerja membuat saya menjadi tidak percaya diri		© Hak cipta milik UIN Suska Riau	
27	Saya merasa pensiun merupakan titik puncak keberhasilan saya		
28	Saya mampu bertahan dalam tekanan		
29	Saya mudah putus asa		
30	Menurut saya semua permasalahan pasti ada jalan keluarnya		
31	Terkadang saya pesimis menghadapi perubahan yang terjadi		
32	Saya mampu menemukan jalan keluar sebuah permasalahan dengan cepat		
33	Saya mengarahkan segala kemampuan saya untuk memenuhi kebutuhan hidup setelah pensiun		
34	Saya percaya doa mampu mempermudah hidup saya		
35			

Periksa kembali jawaban anda.
Pastikan tidak ada yang terlewat.
Terima Kasih

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

(TABULASI DATA TRYOUT)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

TABULASI DATA TRY OUT
KECERDASAN ADVERSITY

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Nama	Usia	JK	Nomor Soal																											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Z	54th	L	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
2	KP	58th	L	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2
3	RD	51th	L	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
4	TA	54th	L	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2
5	IK	53th	L	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2
6	W	53th	L	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
7	KN	57th	P	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	2	2
8	SJ	55th	L	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	2
9	DS	54th	L	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
10	RH	53th	L	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3
11	NML	51th	P	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2
12	A	54th	L	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2
13	EP	50th	L	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
14	WG	52th	P	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	N	53th	P	3	2	1	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	4	1	2	3	2
16	S	53th	L	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3
17	JS	52th	L	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
18	FA	52th	P	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2
19	Lis	54th	P	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
20	PN	55th	P	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	4	1	2	3	2
21	JP	50th	L	3	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3
22	LH	55th	L	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2
23	DM	55th	P	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2
24	T	51th	P	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
25	JE	54th	L	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3
26	A	55th	L	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	4	2	2	3	4
27	LPS	50th	L	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	1	3	3	3	3	3	1
28	N	53th	P	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2

[illegible]

State Islamic Universit

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

29	30	31	32	33	34	35
4	4	4	1	4	4	4
3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	4
2	3	3	2	2	3	3
3	3	3	2	2	3	3
4	4	4	1	4	4	4
2	3	3	2	2	3	3
2	4	4	1	4	3	4
2	3	3	2	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3
2	3	3	2	2	3	3
2	4	4	3	3	3	4
3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4
2	3	3	2	2	3	3
1	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	4
3	2	4	3	2	3	4
3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	3
3	3	3	2	3	4	4
2	3	4	3	2	3	4
2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	2	4	3	4
4	4	4	2	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4
2	3	3	2	2	3	3

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber.

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

NINSIUS ASAS PENSUN

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumbernya dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Nama	Usia	JK	Nomor Soal																											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Z	54th	L	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1
2	KP	58th	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2
3	RD	51th	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
4	TA	54th	L	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	IK	53th	L	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2
6	W	53th	L	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1
7	KN	57th	P	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	SJ	55th	L	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
9	DS	54th	L	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	RH	53th	L	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2
11	NML	51th	P	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
12	A	54th	L	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	1	1	3	2	2
13	EP	50th	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1
14	WG	52th	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	N	53th	P	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
16	S	53th	L	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	1	3	2
17	JS	52th	L	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2
18	FA	52th	P	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	Lis	54th	P	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2
20	PN	55th	P	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
21	JP	50th	L	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	1	3	2
22	LH	55th	L	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2
23	DM	55th	P	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3
24	T	51th	P	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
25	JE	54th	L	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2
26	A	55th	L	3	2	2	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	3	2	2	4	1	1	1	4	1	1
27	LPS	50th	L	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2
28	N	53th	P	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

[illegible]

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1
2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2
1	2	1	3	1	1	3	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	2	2	3
1	1	2	2	2	1	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1
2	2	1	3	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
2	2	1	2	3	1	3	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	1	1	1	2
2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2
1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
1	1	1	2	4	1	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
1	1	1	2	4	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4
3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1	3	3	3	2	1	3	2	2	4	1	2	3	4	4	2	2	1	1	3	2	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

- [illegible]

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

(DATA SUBJEK *TRYOUT*)

UIN SUSKA RIAU

IDENTITAS SUBJEK TRY OUT

No	Nama	Usia	JK
1	Zuhri	54th	Laki-Laki
2	Khaidir Pane	58th	Laki-Laki
3	RD	51th	Laki-Laki
4	Tio Ari	54th	Laki-Laki
5	IK	53th	Laki-Laki
6	Wagianto	53th	Laki-Laki
7	KN	57th	Perempuan
8	SJ	55th	Laki-Laki
9	DS	54th	Laki-Laki
10	Rudi Hartono	53th	Laki-Laki
11	NMI	51th	Perempuan
12	A	54th	Laki-Laki
13	Edi Pancong	50th	Laki-Laki
14	WG	52th	Perempuan
15	Nurmaliah	53th	Perempuan
16	Suwandi	53th	Laki-Laki
17	JS	52th	Laki-Laki
18	FA	52th	Perempuan
19	Lis	54th	Perempuan
20	PN	55th	Perempuan
21	Johannes Panggabean	50th	Laki-Laki
22	LH	55th	Laki-Laki
23	DM	55th	Perempuan
24	Tantri	51th	Perempuan
25	Johan Eko	54th	Laki-Laki
26	Andri	55th	Laki-Laki
27	Luhut P.S	50th	Laki-Laki
28	Nurlela	53th	Perempuan
29	Lena	50th	Perempuan
30	Suyanto	57th	Laki-Laki
31	Misa	52th	Perempuan
32	AP	51th	Perempuan
33	BP	50th	Perempuan
34	TS	50th	Laki-Laki
35	Mashud	51th	Laki-Laki
36	Iwan	53th	Laki-Laki
37	Suyanto	53th	Laki-Laki
38	Andri Setyo W	50th	Laki-Laki
39	WY	54th	Laki-Laki
40	JSR	56th	Laki-Laki
41	SYN	54th	Laki-Laki
42	Sunardi	53th	Laki-Laki
43	M. Salman	54th	Laki-Laki
44	FR	55th	Laki-Laki
45	Anita	52th	Perempuan
46	Hery Sholat	50th	Laki-Laki

No	Nama	Usia	JK
47	DSY	57th	Laki-Laki
48	RS	54th	Laki-Laki
49	SJ	51th	Laki-Laki
50	DSR	54th	Perempuan
51	TN	51th	Perempuan
52	SN	54th	Perempuan
53	TM	55th	Perempuan
54	Mul	51th	Laki-Laki
55	Arbain	53th	Laki-Laki
56	S	55th	Perempuan
57	EJ	52th	Perempuan
58	Misdarifah	54th	Perempuan
59	OT	52th	Perempuan
60	ST	50th	Perempuan

SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengesankan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

(UJI RELIABILITAS)

UIN SUSKA RIAU

HASIL UJI RELIABILITAS SKALA KECERDASAN ADVERSITY DAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN

1. Uji Reliabilitas Kecerdasan *Adversity*

a. Uji Reliabilitas I Sebelum Aitem Gugur

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.901	35

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	96.45	123.404	.480	.898
aitem2	96.63	119.490	.630	.896
aitem3	97.25	126.733	.112	.904
aitem4	96.33	118.667	.707	.894
aitem5	96.52	117.237	.707	.894
aitem6	96.17	122.311	.489	.898
aitem7	96.40	117.939	.763	.894
aitem8	96.58	120.213	.658	.896
aitem9	96.43	124.589	.285	.901
aitem10	96.75	125.242	.218	.902
aitem11	96.35	125.181	.339	.900
aitem12	96.43	123.809	.399	.899
aitem13	96.70	118.892	.586	.896
aitem14	96.67	122.226	.413	.899
aitem15	96.50	121.169	.443	.898
aitem16	96.48	121.576	.475	.898
aitem17	96.20	124.976	.295	.901
aitem18	96.43	120.928	.411	.899
aitem19	96.43	122.080	.464	.898
aitem20	96.20	120.773	.545	.897
aitem21	96.57	120.453	.484	.898
aitem22	96.42	125.603	.198	.902

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem23	97.13	140.694	-.641	.917
aitem24	96.72	119.596	.478	.898
aitem25	97.03	117.762	.589	.896
aitem26	96.25	123.750	.484	.898
aitem27	96.52	121.305	.548	.897
aitem28	96.87	119.507	.503	.897
aitem29	96.73	118.843	.650	.895
aitem30	96.23	122.826	.518	.898
aitem31	96.03	120.643	.589	.896
aitem32	96.87	130.355	-.108	.907
aitem33	96.55	116.150	.738	.893
aitem34	96.20	120.841	.594	.896
aitem35	95.87	121.033	.589	.896

Berdasarkan output diatas, diperoleh hasil koefisien reliabilitas kecerdasan *adversity* dengan nilai 0,901. Dari 35 aitem yang dilakukan pengukuran, terdapat 7 buah aitem yang memiliki korelasi (negatif) rendah ($<0,3$) yaitu pada nomor aitem 3, 9, 10, 17, 22, 23, dan 32, sehingga aitem-aitem tersebut tidak layak untuk dipertahankan.

b. Uji Reliabilitas II

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.930	28

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	78.05	117.709	.493	.929
aitem2	78.23	113.707	.654	.927
aitem4	77.93	113.046	.720	.926
aitem5	78.12	111.223	.747	.925
aitem6	77.77	117.165	.458	.929
aitem7	78.00	112.847	.738	.925
aitem8	78.18	114.220	.700	.926
aitem11	77.95	120.048	.295	.931
aitem12	78.03	118.575	.372	.930

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem13	78.30	113.061	.611	.927
aitem14	78.27	116.334	.437	.929
aitem15	78.10	115.922	.427	.930
aitem16	78.08	116.010	.479	.929
aitem18	78.03	115.389	.413	.930
aitem19	78.03	115.829	.518	.928
aitem20	77.80	114.603	.595	.927
aitem21	78.17	113.938	.549	.928
aitem24	78.32	113.847	.494	.929
aitem25	78.63	113.084	.545	.928
aitem26	77.85	117.621	.541	.928
aitem27	78.12	115.732	.554	.928
aitem28	78.47	114.253	.491	.929
aitem29	78.33	113.751	.625	.927
aitem30	77.83	117.158	.530	.928
aitem31	77.63	114.914	.608	.927
aitem33	78.15	110.604	.749	.925
aitem34	77.80	115.451	.585	.927
aitem35	77.47	116.050	.547	.928

Setelah dilakukan uji reliabilitas kembali dengan menggugurkan aitem 3, 9, 10, 17, 22, 23, 32 diperoleh hasil koefisien reliabilitas kecerdasan *adversity* dengan nilai 0,930. Terdapat 1 buah aitem yang memiliki korelasi (negatif) rendah ($<0,3$) yaitu pada nomor aitem 11 yang artinya aitem tersebut tidak layak untuk dipertahankan.

c. Uji Reliabilitas III Setelah Aitem Gugur

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.931	27

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	75.05	114.387	.494	.929
aitem2	75.23	110.385	.659	.927

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem4	74.93	109.826	.718	.926
aitem5	75.12	107.834	.759	.925
aitem6	74.77	113.809	.462	.929
aitem7	75.00	109.593	.738	.926
aitem8	75.18	110.830	.710	.926
aitem12	75.03	115.456	.355	.931
aitem13	75.30	109.739	.616	.927
aitem14	75.27	113.012	.439	.930
aitem15	75.10	112.905	.410	.930
aitem16	75.08	112.688	.481	.929
aitem18	75.03	111.829	.429	.930
aitem19	75.03	112.507	.520	.929
aitem20	74.80	111.383	.591	.928
aitem21	75.17	110.548	.557	.928
aitem24	75.32	110.559	.495	.929
aitem25	75.63	109.863	.543	.929
aitem26	74.85	114.299	.542	.929
aitem27	75.12	112.308	.565	.928
aitem28	75.47	111.372	.467	.930
aitem29	75.33	110.565	.620	.927
aitem30	74.83	113.870	.528	.929
aitem31	74.63	111.626	.609	.927
aitem33	75.15	107.486	.743	.925
aitem34	74.80	112.163	.586	.928
aitem35	74.47	112.829	.542	.928

Setelah dilakukan uji reliabilitas kembali dengan menggugurkan aitem 3, 9, 10, 11, 17, 22, 23, dan 32 diperoleh hasil koefisien reliabilitas kecerdasan *adversity* dengan nilai 0,931. Terdapat 27 aitem yang memiliki korelasi (positif) tinggi ($>0,3$) yang terdiri dari aitem 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35. Artinya, aitem-aitem tersebut layak untuk dipertahankan dan digunakan dalam sebuah pengukuran.

Uji Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

a. Uji Reliabilitas Sebelum Aitem Gugur

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.975	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	105.62	565.800	.559	.974
aitem2	105.80	564.129	.753	.974
aitem3	105.72	566.410	.593	.974
aitem4	105.65	567.045	.563	.974
aitem5	105.60	559.973	.726	.974
aitem6	105.92	561.501	.654	.974
aitem7	106.03	566.372	.591	.974
aitem8	106.00	558.814	.750	.974
aitem9	106.37	574.101	.438	.975
aitem10	106.07	556.606	.864	.974
aitem11	106.02	557.712	.793	.974
aitem12	105.78	564.851	.527	.975
aitem13	106.00	567.220	.589	.974
aitem14	105.98	560.254	.802	.974
aitem15	105.93	556.572	.825	.974
aitem16	105.92	561.535	.775	.974
aitem17	105.87	559.812	.682	.974
aitem18	105.88	561.054	.771	.974
aitem19	105.80	566.298	.479	.975
aitem20	105.93	559.724	.711	.974
aitem21	105.82	554.288	.693	.974
aitem22	105.83	564.209	.626	.974
aitem23	105.55	554.252	.696	.974
aitem24	105.95	562.455	.768	.974
aitem25	106.17	558.379	.791	.974
aitem26	105.30	574.892	.301	.975
aitem27	105.97	562.168	.729	.974
aitem28	106.12	563.834	.821	.974

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem29	106.05	570.353	.443	.975
aitem30	106.05	560.828	.845	.974
aitem31	106.25	559.479	.764	.974
aitem32	105.72	559.257	.762	.974
aitem33	105.53	589.677	-.114	.976
aitem34	106.22	561.291	.783	.974
aitem35	105.28	555.664	.713	.974
aitem36	105.97	555.660	.797	.974
aitem37	105.77	561.979	.694	.974
aitem38	105.88	562.681	.647	.974
aitem39	105.67	568.023	.535	.974
aitem40	106.10	564.736	.808	.974
aitem41	105.82	562.322	.756	.974
aitem42	106.12	557.359	.778	.974
aitem43	105.82	572.830	.397	.975
aitem44	106.07	560.267	.811	.974
aitem45	106.12	556.783	.847	.974
aitem46	105.97	569.762	.473	.975
aitem47	106.17	559.768	.776	.974
aitem48	106.17	559.734	.777	.974
aitem49	105.83	563.836	.617	.974
aitem50	106.13	581.270	.124	.976

Berdasarkan output diatas, diperoleh hasil koefisien reliabilitas kecemasan menghadapi masa pensiun dengan nilai 0,975. Dari 50 aitem yang telah dilakukan pengukuran, terdapat 2 buah aitem yang memiliki korelasi (negatif) rendah ($<0,3$) yaitu pada nomor aitem 33 dan 50, sehingga aitem-aitem tersebut tidak layak untuk dipertahankan.

b. Uji Reliabilitas Setelah Aitem Gugur

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.977	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	101.15	565.282	.542	.977
aitem2	101.33	563.141	.748	.977
aitem3	101.25	565.445	.588	.977
aitem4	101.18	566.457	.547	.977
aitem5	101.13	559.168	.717	.977
aitem6	101.45	560.726	.645	.977
aitem7	101.57	565.233	.591	.977
aitem8	101.53	557.779	.748	.977
aitem9	101.90	573.210	.429	.977
aitem10	101.60	555.566	.862	.976
aitem11	101.55	556.625	.792	.976
aitem12	101.32	563.237	.540	.977
aitem13	101.53	566.050	.591	.977
aitem14	101.52	559.169	.801	.977
aitem15	101.47	555.304	.829	.976
aitem16	101.45	560.557	.771	.977
aitem17	101.40	558.617	.684	.977
aitem18	101.42	559.908	.772	.977
aitem19	101.33	564.701	.492	.977
aitem20	101.47	558.456	.715	.977
aitem21	101.35	553.113	.695	.977
aitem22	101.37	563.423	.616	.977
aitem23	101.08	552.857	.702	.977
aitem24	101.48	561.169	.774	.977
aitem25	101.70	557.163	.795	.976
aitem26	100.83	573.497	.308	.978
aitem27	101.50	560.966	.732	.977
aitem28	101.65	562.638	.824	.977
aitem29	101.58	568.756	.456	.977
aitem30	101.58	559.501	.852	.976
aitem31	101.78	558.139	.771	.977
aitem32	101.25	558.292	.758	.977
aitem34	101.75	559.919	.792	.977
aitem35	100.82	554.729	.709	.977
aitem36	101.50	554.322	.803	.976
aitem37	101.30	560.790	.696	.977

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem38	101.42	561.840	.639	.977
aitem39	101.20	567.112	.529	.977
aitem40	101.63	563.423	.815	.977
aitem41	101.35	560.842	.768	.977
aitem42	101.65	555.994	.786	.977
aitem43	101.35	571.316	.409	.977
aitem44	101.60	558.922	.819	.976
aitem45	101.65	555.350	.856	.976
aitem46	101.50	568.763	.469	.977
aitem47	101.70	558.485	.782	.977
aitem48	101.70	558.451	.783	.977
aitem49	101.37	563.456	.595	.977

Setelah dilakukan uji reliabilitas kembali dengan menggugurkan aitem 33 dan 50 diperoleh hasil koefisien reliabilitas kecemasan menghadapi masa pensiun dengan nilai 0,977. Terdapat 48 aitem yang memiliki korelasi (positif) tinggi ($>0,3$) yang terdiri dari aitem 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, dan 49. Artinya, 48 aitem tersebut layak untuk dipertahankan dan digunakan dalam sebuah pengukuran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

(SKALA PENELITIAN)

UIN SUSKA RIAU

Identitas Diri Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengerjaan

Isilah skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada satu alternatif jawaban yang tersedia dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri anda yang sesungguhnya.

Keterangan :

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Skala A

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya gugup mengingat waktu pensiun semakin dekat				
2	Saya tidak tenang memikirkan tidak akan bekerja lagi dalam beberapa tahun ke depan				
3	Saya risau ketika ditanya persiapan pensiun yang telah dilakukan				
4	Saya kerap kali galau karena tidak lagi memiliki pendapatan tetap setelah pensiun				
5	Saya khawatir menghadapi masa pensiun				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

6	Sebagian tubuh saya tremor ketika membahas pensiun				
7	Saya menggigil ketika membahas persiapan pensiun				
8	Bibir saya bergetar setiap kali membahas pensiun				
9	Membayangkan ketidakberdayaan usia tua setelah pensiun membuat tubuh saya langsung kejang				
10	Kedua kaki saya gentar ketika keluarga membahas kehidupan setelah pensiun				
11	Saya mendadak pusing memikirkan kehidupan setelah pensiun				
12	Kondisi kesehatan saya terus menurun				
13	Tubuh saya masih kuat meskipun usia saya tidak lagi muda				
14	Saya sering sakit kepala memikirkan kehidupan setelah pensiun				
15	Dada saya mendadak sesak setiap kali mengingat waktu pensiun semakin dekat				
16	Saya mudah tersinggung jika ada yang menanyakan masa kerja yang akan berakhir				
17	Saya mudah emosi akhir-akhir ini				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Saya merasa jengkel setiap kali pensiun	State			
19	Saya selalu gusar melihat rekan kerja yang masa kerjanya masih panjang			
20	Terkadang saya geregetan tiap kali keluarga menanyakan kehidupan setelah pensiun			
21	Saya siap menghadapi masa pensiun			
22	Saya mengalihkan pembicaraan ketika rekan kerja membahas tentang masa pensiun			
23	Saya bersemangat menunggu masa pensiun tiba			
24	Terkadang saya pura-pura tidak mendengar ketika rekan kerja membahas masa pensiun			
25	Saya tidak berangkat ke kantor ketika masa pensiun semakin dekat			
26	Saya mengandalkan pendapatan pada pekerjaan saat ini			
27	Saya mampu memenuhi kebutuhan saya meskipun nanti tidak lagi bekerja			
28	Saya mampu memenuhi kebutuhan hidup saya sendiri			

29	Saya sudah mempersiapkan tabungan masa pensiun			
30	Akhir-akhir ini saya bergantung pada rekan kerja			
31	Saya sering menangis mengingat masa pensiun tidak lama lagi			
32	Saya belum siap kehilangan pendapatan tetap			
33	Saya cenderung mengurung diri			
34	Saya merasa gembira masa pensiun semakin dekat			
35	Saya memikirkan akan menderita penyakit berat setelah pensiun nanti			
36	Saya tidak memiliki tabungan yang cukup untuk bekal pensiun, sehingga saya khawatir jika masa pensiun datang			
37	Saya yakin kebutuhan saya tetap tercukupi setelah pensiun			
38	Saya mengalami penurunan finansial secara drastis setelah pensiun nanti			
39	Orang lain akan tetap menghargai saya meskipun saya akan pensiun			
40	Saya sulit fokus pada sebuah permasalahan			
41	Saya menghabiskan waktu saya untuk melamun memikirkan masa			

© Hak cipta milik **INSTRUKSI**
STS : Sangat Tidak Sesuai

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai

St:

newah setelah masa

42	Syarif Kasim Ria
----	------------------

Skala B

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya senang membantu rekan yang akan menghadapi pensiun				
2	Saya tidak siap dalam situasi baru				
3	Saya senang berbagi pengalaman dengan rekan yang lebih muda				
4	Semangat kerja saya menurun menjelang masa pensiun				
5	Saya akan membuka usaha setelah pensiun				
6	Saya tetap percaya diri meskipun sebentar lagi akan pensiun				
7	Kegagalan yang saya alami disebabkan oleh lingkungan				
8	Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan diri sendiri				
9	Seringkali permasalahan pribadi terbawa hingga ke kantor				
10	Saya tidak mengetahui secara pasti penyebab saya gagal				
11	Saya puas dengan hasil kerja saya selama ini				
12	Saya menyalahkan keadaan ketika tidak lagi muda				

42	Saya sering kali merasa khawatir tentang masa depan setelah masa pensiun	Saya merasa khawatir tentang masa depan setelah masa pensiun	State Islamiyyah of Sultan
43	Akhir-akhir ini saya banyak termenung	Akhir-akhir ini saya banyak termenung	
44	Semakin mendekati masa pensiun pekerjaan kantor saya semakin terbengkalai	Semakin mendekati masa pensiun pekerjaan kantor saya semakin terbengkalai	
45	Saya berfikir umur saya tidak panjang	Saya berfikir umur saya tidak panjang	
46	Saya berfikir pensiun adalah akhir kehidupan saya	Saya berfikir pensiun adalah akhir kehidupan saya	
47	Pensiun merupakan hal yang paling mengerikan yang pernah saya bayangkan	Pensiun merupakan hal yang paling mengerikan yang pernah saya bayangkan	
48	Saya yakin setelah pensiun kehidupan saya berjalan normal	Saya yakin setelah pensiun kehidupan saya berjalan normal	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kebutuhan hidup setelah pensiun					
Saya percaya					
mempermudah hidup saya					
27					

Periksa kembali jawaban anda.
Pastikan tidak ada yang terlewat.
Terima Kasih

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

13	Keberadaan saya menambah beban	State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau			
14	Saya memperbaiki diri ketika mendapat kritikan dari rekan kerja				
15	Saya mencari akar permasalahan sebelum mengambil keputusan				
16	Ketika saya mengetahui penyebab suatu masalah, saya cenderung takut untuk menyelesaikannya				
17	Saya khawatir setiap menghadapi kegagalan				
18	Semakin mendekati masa pensiun, semangat saya semakin meningkat				
19	Saya menerima segala risiko yang akan saya hadapi dikemudian hari				
20	Kritikan rekan kerja membuat saya menjadi tidak percaya diri				
21	Saya merasa pensiun merupakan titik puncak keberhasilan saya				
22	Saya mampu bertahan dalam tekanan				
23	Saya mudah putus asa				
24	Menurut saya semua permasalahan pasti ada jalan keluarnya				
25	Saya mampu menemukan jalan keluar sebuah permasalahan dengan cepat				
26	Saya mengarahkan segala kemampuan saya untuk memenuhi				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

(TABULASI DATA PENELITIAN)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KECERDASAN ADVERSITY
TABULASI DATA PENELITIAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Nama	Usia	JK	Nomor Soal																								Total			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27
1	D	57th	P	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	85
2	S	58th	P	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	82
3	AH	53th	L	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	81
4	A	54th	L	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	1	84
5	ND	50th	L	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	84
6	SM	55th	P	3	3	2	2	4	2	2	3	1	4	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	71
7	DGS	51th	L	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	92
8	NS	53th	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	84
9	MPH	54th	L	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	97
10	HAS	54th	L	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	95
11	NO	52th	P	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	100
12	K	50th	L	3	1	3	1	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	4	67
13	D	54th	L	2	1	3	1	3	3	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	65
14	E	53th	P	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	92
15	MM	50th	P	3	1	2	1	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	1	2	1	3	2	1	3	2	3	2	2	3	60
16	P	52th	L	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	93
17	HK	51th	L	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	77
18	M	53th	P	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	77
19	N	53th	L	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	101
20	VY	51th	P	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	89
21	P	50th	L	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	81
22	J	54th	L	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	96
23	DS	50th	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	82
24	S	50th	P	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	85
25	B	53th	L	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	4	2	2	3	71
26	H	57th	L	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	84
27	JS	51th	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	77
28	CM	51th	L	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	83

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

29	J		50th	L	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4
30	RA		51th	L	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	76
© Alakiciptae m i l k u n s u s k a R i a n State Islamlc University of Sultan Syarif Kasim Riau																												
32	S		54th	L	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	77
33	RSK		54th	L	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	3	3	4	4	3	4	75
34	MI		51th	L	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	85
35	K		50th	P	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	80	
36	E		54th	L	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	95
37	S		55th	P	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	81
38	HS		56th	L	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	84
39	FA		51th	P	3	2	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	74
40	FY		58th	P	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	81
41	DL		50th	L	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	92
42	R		57th	P	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	79
43	A		57th	L	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	94
44	D		50th	L	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	77
45	D		57th	L	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	94
46	VO		51th	P	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	1	4	3	2	3	70
47	NR		50th	P	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	82
48	R		54th	L	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	2	2	3	2	4	65
49	S		51th	L	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	2	4	1	3	3	4	1	2	3	3	76
50	FRS		53th	L	4	4	4	2	4	4	1	4	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
51	A		52th	L	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	75
52	S		51th	L	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	83
53	RST		51th	L	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	81
54	NE		56th	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	83
55	A		51th	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
56	AG		50th	L	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	89
57	MG		53th	L	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	92

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

KECEMASAN MENGHADAPI MASA PANSIUN

TABULASI DATA PENELITIAN

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Nama	Usia	JK	Nomor Soal																											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	D	57th	P	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1
2	S	58th	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	AH	53th	L	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
4	A	54th	L	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	1	3	2
5	ND	50th	L	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1
6	SM	55th	P	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	DGS	51th	L	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	1	2	1	2	1
8	NS	53th	P	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	4	2	2	2	2
9	MPH	54th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	HAS	54th	L	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1
11	NO	52th	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1
12	K	50th	L	3	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	4	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	1	4	2	2	2
13	D	54th	L	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2
14	E	53th	P	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2
15	MM	50th	P	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	1
16	P	52th	L	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1
17	HK	51th	L	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1	4	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2
18	M	53th	P	4	3	3	3	4	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2
19	N	53th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1
20	VY	51th	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	1
21	P	50th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	J	54th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1
23	DS	50th	P	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1
24	S	50th	P	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2
25	B	53th	L	3	2	3	2	3	2	1	3	2	4	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	3	4	2	1	3	2	2	2
26	H	57th	L	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2
27	JS	51th	L	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2
28	CM	51th	L	4	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Total	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29
83	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1
89	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
80	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2
68	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	2
77	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
83	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	2
77	2	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2
50	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
66	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1
105	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	1	2	2
101	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	1	3	2
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
100	1	2	1	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	2	1
57	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
122	1	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	2	2	1
112	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2
58	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
58	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1
60	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1
80	1	2	2	1	1	2	4	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2
107	2	1	3	1	4	3	2	2	2	1	3	3	3	4	4	1	3	1	1	2
80	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	1	2	2
98	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2
86	3	2	1	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2

29	J	50th	L	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	
30	RA	51th	L	4	3	3	3	3	1	2	1	3	1	4	4	1	2	4	1	2	2	3	1	2	2	2	2	4	3	1	2
31	KA	50th	L	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	
32	S	54th	L	3	3	2	3	3	1	2	1	1	2	2	3	1	2	3	1	2	1	2	2	3	2	3	2	1	4	2	2
33	RSK	54th	L	1	2	2	4	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	
34	MI	51th	L	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	
35	K	50th	P	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	
36	E	54th	L	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	4	3	
37	S	55th	P	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	
38	HS	56th	L	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	3	1	1	2	1	
39	FA	51th	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	
40	FY	58th	P	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	1	2	2	
41	DL	50th	L	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	
42	R	57th	P	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	
43	A	57th	L	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	
44	D	50th	L	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	
45	D	57th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	
46	VO	51th	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	
47	NR	50th	P	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	
48	R	54th	L	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	2	3	2	2	4	2	1	4	2	2	2	
49	S	51th	L	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
50	FRS	53th	L	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	2	2	3	2	4	2	1	1	1	1	
51	A	52th	L	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	
52	S	51th	L	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	1	1	3	2	2	2	
53	RST	51th	L	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	2	2	1	1	
54	NE	56th	L	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	
55	A	51th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	
56	AG	50th	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	
57	MG	53th	L	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

[illegible]

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

(DATA SUBJEK PENELITIAN)

UIN SUSKA RIAU

BIODATA SUBJEK PENELITIAN

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin
1	Desiriani, S.Sos	57th	Perempuan
2	Syafrida	58th	Perempuan
3	Abdul Hamid	53th	Laki-Laki
4	Amaran	54th	Laki-Laki
5	ND	50th	Laki-Laki
6	Siti Martinah, S.Sc	55th	Perempuan
7	DGS	51th	Laki-Laki
8	NS	53th	Perempuan
9	MPH	54th	Laki-Laki
10	Halim Anry Sinaga	54th	Laki-Laki
11	NO	52th	Perempuan
12	Kardi	50th	Laki-Laki
13	Dani	54th	Laki-Laki
14	Efi	53th	Perempuan
15	MM	50th	Perempuan
16	P	52th	Laki-Laki
17	Herman Kosasi	51th	Laki-Laki
18	Mutiara	53th	Perempuan
19	Nazaruddin	53th	Laki-Laki
20	VY	51th	Perempuan
21	Piter	50th	Laki-Laki
22	J	54th	Laki-Laki
23	DS	50th	Perempuan
24	Supatmi	50th	Perempuan
25	Basuki	53th	Laki-Laki
26	Hamzah	57th	Laki-Laki
27	JS	51th	Laki-Laki
28	Candra Mulya, SP	51th	Laki-Laki
29	Jason	50th	Laki-Laki
30	R. Ahmad	51th	Laki-Laki
31	A	50th	Laki-Laki
32	Sukardi	54th	Laki-Laki
33	RSK	54th	Laki-Laki
34	M. Isa	51th	Laki-Laki
35	Khamisidarti	50th	Perempuan
36	Erwin, S.Sos	54th	Laki-Laki
37	Suyatmi	55th	Perempuan
38	Hasan Silaen	56th	Laki-Laki
39	FA	51th	Perempuan
40	Fitri Yanti	58th	Perempuan
41	DL	50th	Laki-Laki
42	Rosni	57th	Perempuan
43	Ali	57th	Laki-Laki
44	David	50th	Laki-Laki
45	D	57th	Laki-Laki
46	VO	51th	Perempuan

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin
47	NR	50th	Perempuan
48	Rahidi	54th	Laki-Laki
49	Syafrizal	51th	Laki-Laki
50	FRS	53th	Laki-Laki
51	A	52th	Laki-Laki
52	Syahrial	51th	Laki-Laki
53	RST	51th	Laki-Laki
54	Nawir Effend	56th	Laki-Laki
55	Amrizal	51th	Laki-Laki
56	AG	50th	Laki-Laki
57	MG	53th	Laki-Laki

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

(HASIL UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS)

UIN SUSKA RIAU

HASIL UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS

1. Uji Normalitas

UN Suske Biru	Descriptive Statistics								
	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statisti c	Statistic	Statistic	Statisti c	Statistic	Statisti c	Std. Error	Statisti c	Std. Error
Kecerdasan Adversity	57	60	101	82.95	9.119	-.194	.316	-.165	.623
Kecemasan Pensiun	57	50	122	76.70	18.243	.381	.316	-.653	.623
Valid N (listwise)	57								

Berdasarkan hasil *output* di atas, diperoleh hasil uji normalitas pada variabel kecerdasan *adversity* nilai *skewness* sebesar -0,194 dan nilai *std. error skewness* sebesar 0,316 dengan nilai rasio sebesar -0,613. Serta nilai *kurtosis* sebesar -0,165 dan nilai *std. error kurtosis* sebesar 0,623 dengan nilai rasio sebesar -0,264. Pada variabel kecemasan menghadapi masa pensiun nilai *skewness* sebesar 0,381 dan nilai *std. error skewness* sebesar 0,316 dengan nilai rasio sebesar 1,205. Serta nilai *kurtosis* sebesar -0,653 dan nilai *std. error kurtosis* sebesar 0,623 dengan nilai rasio sebesar -1,048.

Sesuai dengan hasil uji normalitas tersebut, variabel kecerdasan *adversity* dan kecemasan menghadapi masa pensiun memperoleh nilai rasio *skewness* dan *kurtosis* berada dalam rentang -2 sampai +2, yang artinya sebaran data penelitian ini normal.

UIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KecemasanPensiun * KecerdasanAdversity	57	100.0%	0	0.0%	57	100.0%

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Pensiun * Kecerdasan Adversity	(Combined)	12159.313	26	467.666	2.166	.021
	Between Groups	5117.824	1	5117.824	23.699	.000
	Deviation from Linearity	7041.490	25	281.660	1.304	.242
	Within Groups	6478.617	30	215.954		
Total		18637.930	56			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KecemasanPensiun * KecerdasanAdversity	-.524	.275	.808	.652

Data akan dikatakan linear jika nilai signifikansi lebih kecil dari 0,005 ($p < 0,05$). Berdasarkan *output* di atas, diperoleh hasil pengujian linearitas pada variabel kecerdasan *adversity* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai F sebesar 23,699. Sesuai dengan hasil uji linearitas tersebut, dapat disimpulkan bahwa variabel kecerdasan *adversity* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun bersifat linear karena memiliki nilai signifikansi (p) kurang dari 0,05.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KecemasanPensiun	76.70	18.243	57
KecerdasanAdversity	82.95	9.119	57

Correlations

		KecemasanPensiun	KecerdasanAdversity
Pearson Correlation	KecemasanPensiun	1.000	-.524
	KecerdasanAdversity	-.524	1.000
Sig. (1-tailed)	KecemasanPensiun	.	.000
	KecerdasanAdversity	.000	.
N	KecemasanPensiun	57	57
	KecerdasanAdversity	57	57

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	KecerdasanAdversity ^b		Enter

a. Dependent Variable: KecemasanPensiun

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.524 ^a	.275	.261	15.679

a. Predictors: (Constant), KecerdasanAdversity

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5117.824	1	5117.824	20.819	.000 ^b
	Residual	13520.106	55	245.820		
	Total	18637.930	56			

a. Dependent Variable: KecemasanPensiun

b. Predictors: (Constant), KecerdasanAdversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	163.658	19.170		8.537	.000
	Kecerdasan	-1.048	.230	-.524	-4.563	.000
	Adversity					

a. Dependent Variable: KecemasanPensiun

Berdasarkan *output* di atas, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) variabel kecerdasan *adversity* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun sebesar $-0,524$ dengan nilai signifikansi (p) $0,000$, maka $p \leq 0,01$. Hasil R^2 diketahui sebesar $27,5\%$ yang artinya kecerdasan *adversity* dapat memberikan pengaruh sebesar $27,5\%$ pada kecemasan dalam menghadapi masa pensiun, sedangkan sisanya sebesar $72,5\%$ dapat dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diungkapkan pada penelitian ini. Koefisien persamaan garis regresi linier sederhana diketahui $Y = 163,658 - 1,048 X$, sehingga dapat diartikan bahwa kecerdasan *adversity* memberikan kontribusi pada kecemasan dalam menghadapi masa pensiun sebesar $-1,048$ ($b = -1,048$; $p < 0,01$). Hal ini menunjukkan kenaikan 1 poin pada kecerdasan *adversity*, akan mempengaruhi penurunan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun sebesar $1,048$. Diketahui nilai koefisien regresi bernilai minus ($-$), maka dapat dikatakan bahwa kecerdasan *adversity* berpengaruh negatif terhadap kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

Hasil tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara variabel kecerdasan *adversity* dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun signifikan dan negatif, dengan kata lain terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan *adversity* dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Adapun ketentuan hipotesis diterima dan ditolak apabila signifikansi lebih kecil atau sama dengan $0,05$ ($p \leq 0,01$), maka hipotesis penelitian dapat diterima. Sesuai dengan ketentuan penerimaan atau penolakan hipotesis tersebut, maka hipotesis diterima.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN J

(HASIL UJI ANALISIS TAMBAHAN)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL UJI ANALISIS TAMBAHAN

Hasil Uji *Independent Sample T Test*

A. Variabel Kecerdasan *Adversity* Berdasarkan Jenis Kelamin

Group Statistics					
	Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil	Pegawai Perempuan	18	83.33	10.290	2.425
AQ	Pegawai Laki-Laki	39	82.77	8.665	1.387

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil AQ	Equal variances assumed	.118	.732	.215	55	.830	.564	2.621	-4.688	5.817
	Equal variances not assumed			.202	28.578	.841	.564	2.794	-5.154	6.282

Berdasarkan hasil analisis perbedaan kecerdasan *adversity* pada pegawai yang akan menghadapi masa pensiun berdasarkan jenis kelamin diketahui tidak terdapat perbedaan antara pegawai laki-laki dan pegawai perempuan, hasil *independent samples T test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,732 ($p > 0,05$).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Variabel Kecemasan Menghadapi Pensiun Berdasarkan Jenis Kelamin

Group Statistics

	Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
UjiCemas	Pegawai Perempuan	18	77.06	16.376	3.860
	Pegawai Laki-Laki	39	76.54	19.246	3.082

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Uji Cemas	Equal variances assumed	1.565	.216	.099	55	.922	.517	5.245	-9.994	11.028
	Equal variances not assumed			.105	38.571	.917	.517	4.939	-9.477	10.511

Berdasarkan hasil analisis perbedaan kecemasan menghadapi masa pensiun pada pegawai yang akan menghadapi masa pensiun berdasarkan jenis kelamin diketahui tidak terdapat perbedaan antara pegawai laki-laki dan pegawai perempuan, hasil *independent samples T test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,216 ($p > 0,05$).

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN K

(GUIDE DAN VERBATIM WAWANCARA)

UIN SUSKA RIAU

GUIDE WAWANCARA

Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

Aspek	Aitem
Fisik	a. Apakah ada keluhan fisik yang dialami saat ini?
	b. Seberapa sering melakukan <i>medical check up</i> ?
Behavioral	a. Persiapan apa yang telah dilakukan dalam menghadapi masa pensiun?
	b. Apa yang akan anda lakukan setelah pensiun nanti?
Kognitif	a. Apa yang anda rasakan ketika mendekati masa pensiun?
	b. Apakah anda mengalami ketakutan?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VERBATIM WAWANCARA 1

Hari/Tanggal : Jum'at/8 Februari 2018
 Initial Responden : ES
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 57 Tahun
 Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk. 1 (III/b)
 Waktu : 13.21 – 13.29 WIB.
 Lokasi Wawancara : Di Kantor Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Prov Riau
 Jl. Sudirman Pekanbaru
 Interviewer : Nely Aldriani

BARIS	S/P	HASIL WAWANCARA	CODING
1	P	Assalamualaikum.. pak..	
2	S	Waalaikumsalam nak..	
3	P	Sebelumnya saya memperkenalkan diri ya	
4		pak.. ee saya Nely Aldriani mahasiswi	
5		psikologi UIN Suska Riau semester 7,	
6		maksud dan tujuan saya pak ingin	
7	P	mewawancara bapak untuk pengambilan	
8		data awal untuk tugas skripsi saya pak...	
9	S	Oooo sudah skripsian, semangat yaaa,	
10	P	Iyaa pak hehehe...	
11	S	Biasanya ehm (responden terbatuk) yang	
12	S	wawancara-wawancara gini untuk anak	
13	S	magang dia..	
14	P	Oooo gitu ya pak? Anak magang ada	
15	P	wawancara juga pak?	
16	S	Iyaa kan mereka buat laporan tapi nanti tu	
17	S	ada wawancara bagai	
18	P	Ooo iyaa pak, eee tapi saya tentang	
19	P	kecemasan pensiun pak, kalau anak magang	
20	P	ee biasanya gimana pak?	
21	S	Ehmmm.. (responden mengecek <i>handphone</i>	
22	S	karena ada <i>notification</i> yang masuk) gimana	
23	S	tadi?	
24	P	Kalau anak magang wawancaranya gimana	
25	P	pak?	
26	S	Kalau anak magang biasanya nanyain	
27	S	kerjaan kerjaan gitu nak, ini gimana itu	
28	S	gimana gitu gitu lah, hahaha (responden	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

29		tertawa) macam pelayanan apa yang	
30		diberikan.. ee (responden kembali melihat	
31		<i>handphone</i>)	
32	P	Ooo kalau boleh tau usia bapak sekarang	
33		berapa ya?	
34	S	57 tahun nak mau masuk 58, udah tua bapak	
35		ya?	
36	P	Ha? Haha ngga kok pak, masih gagah	
37		hahaha	
38	S	Hahahaha (responden tertawa)	
39	P	Dengan usia bapak yang mau 58 tahun	
40		bapak merasakan ga kalau masa pensiun	
41		semakin dekat?	
42	S	Ooo iyalah, tentu nak. Mulai muncul	
43		persiapan-persiapan yang harus	
44		dipersiapkan, dari kantor saja sudah mulai	
45		terasa perubahannya, ehmm misalnya tugas	
46		yang saya kerjakan semakin lama semakin	
47		sedikit.	
48	P	Apa yang bapak rasakan ketika pensiun	
49		semakin mendekat?	
50	S	Ehmm ya ada rasa khawatirnya yaa, tapi	(Pertanyaan Utama)
51		disisi lain saya jadi lebih <i>aware</i> gitu nak.	Responden merasa khawatir
52			dengan datangnya masa
53			pensiun.
54			B ₅₀₋₅₅
55			(Aspek Kognitif)
56	P	<i>Aware</i> yang lebih gimana pak?	
57	S	Iyaa sadar masa kerja saya tinggal kejam aja.	(Probing)
58		Jadi saya lebih sadar untuk	Responden mulai
59		mempersiapkan seperti tabungan,	mempersiapkan tabungan
60		investasi, ikut-ikut asuransi kesehatan,	dan inverstasi untuk masa
61		ajak istri saya ikut <i>medical check up</i> .	depan, selain itu responden
62			juga mulai mengikuti
63			asuransi kesehatan dan
64			melakukan <i>medical check</i>
65			<i>up</i> .
66			B ₅₇₋₆₇
67			(Aspek Behavioral)
68	P	Oooo sudah cukup banyak ya pak	
69		persiapannya..	
70	S	Iyaa nak, karena kalo persiapan pensiun tu	
71		macam harus dicicil-cicil sedikit demi	
72		sedikit bagai. Kalo misalnya tahun depan	
73		pensiun tapi baru mulai persiapannya tahun	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

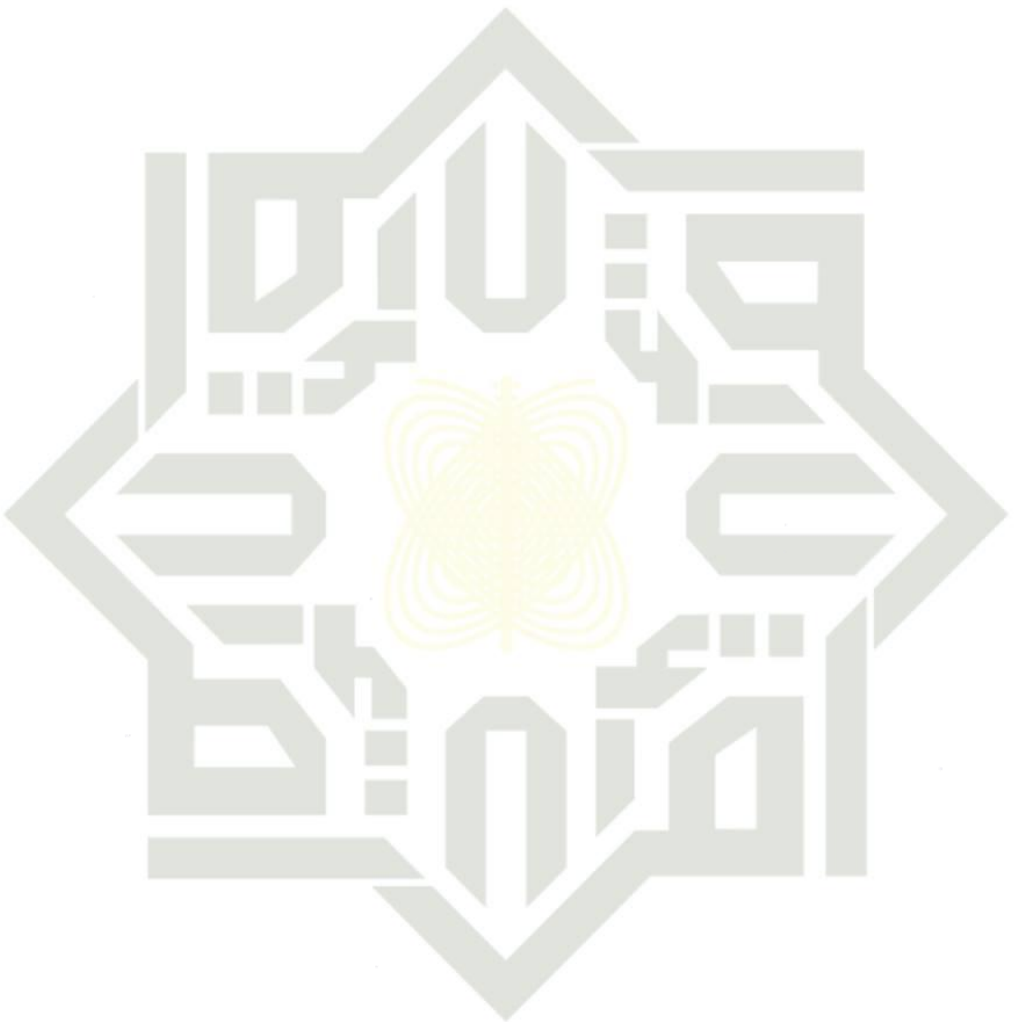
74		ini ya gimanaa.. (responden tersenyum kecil) misalnya beli tanah tahun ini banyak-banyak, ya terasa lah nanti uangnya langsung berkurang banyak... tapi kalo dicicil dari beberapa tahun yang lalu kan ga terasa tau-tau udah punya investasi.	
75			
76			
77			
78			
79			
80	P	Ada ketakutan gak pak yang muncul?	
81			
82	S	Oooo ya tentu ada lah nak, siapa yang ga khawatir mau pensiun.	
83	P	Seperti apa tu pak?	
84			(Pertanyaan Utama)
85		Yaa khawatir takut menurunnya finansial, atau misalnya amit amit saya atau istri jadi sakit-sakitan... terus saya jadi beban sama anak-anak saya..	Responden merasa khawatir akan menurunnya kondisi finansial, menurunnya kondisi fisik, serta menjadi beban keluarga.
86			B ₈₄₋₉₁
87	S		(Aspek Kognitif)
88			
89			
90			
91			
92	P	Kalo misalnya dari kantor ada ga yang bapak khawatirkan?	
93			
94		Biasanya dapat mobil dinas hahaha (responden tertawa) kalau udah pensiun pasti ga dapat, terus biasanya kalo lebaran dapat minuman kaleng atau kue-kue gitu kan, kalo udah pensiun jadi beli sendiri hahaha (responden tertawa)	(Probing) Responden merasa khawatir akan kehilangan fasilitas yang selama ini didapatkan.
95			B ₉₄₋₉₉
96	S		
97			
98			
99			
100	P	Hahahaha bisa gitu ya pak?	
101			
102	S	Bisaa hahaha.. saya takut jugaa nanti di masjid atau dilingkungan rumah saya ngga dianggap..	
103			
104	P	Ngga dianggap gimana maksudnya pak?	
105			(Probing)
106		Iyaa.. misalnya selama ini saya masih bekerja jadi orang sekitar masih sering apa-apa ke saya.. saya takut orang sekitar rumah saya mulai menghindar satu per satu..	Responden merasa khawatir menghilangnya rasa dihargai.
107			B ₁₀₅₋₁₀₉
108	S		
109			
110			
111	P	Ooo gitu ya pak? Terus pak gejala apa yang mulai bapak rasakan ketika akan menghadapi masa pensiun?	
112			
113	S	Gejala? Gejala ni seperti apa?	
114			
115	P	Iyaa.. tanda-tanda apa yang bapak mulai rasakan sekarang?	
116			(Pertanyaan utama)
117	S	Iyaa lebih ke cemas yaa, khawatir akan melepas masa kerja, khawatir kalo nanti kesehatan saya menurun, khawatir nanti	Responden merasakan kekhawatiran
118			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		saya kalo dirumah aja jadinya stress...	B ₁₁₆₋₁₂₀ (Aspek Kognitif)
	P	Kenapa jadi stress pak?	
	S	Iyaa nanti dirumah ga ada kegiatan ya mau ngapain, kan jadi suntukkan, paling pun pergi sama kawan-kawan main golf atau apa kan ngga setiap hari juga..	
	P	Udah kepikiran belum pak kegiatan apa yang mau bapak lakukan nantinya?	
	S	Yaa ituu saya bilang tadi takutnya saya stress karna dirumah aja.. eee paling ya nanti saya cek ke ladang.. ya cek ke ladang pun mungkin pagi aja..	(Pertanyaan Utama) Responden belum mengetahui pasti aktivitas apa yang akan dilakukan setelah pensiun. B ₁₂₈₋₁₃₄ (Aspek Behavioral)
	P	Bagaimana kondisi kesehatan bapak sekarang ini?	
	S	Hmm ya Alhamdulillah sekarang saya sehat wal'afiat... istri jugaa... cuma istri saya punya gula kering..	(Pertanyaan Utama) Responden merasa sehat. B ₁₃₇₋₁₄₀ (Aspek Fisik)
	P	Ooo begitu ya pak? Masih sering kontrol pak?	
	S	Masih.. masiiih..	
	P	Ada ga pak sakit-sakit yang mulai muncul mendekati masa pensiun ini?	
	S	Ehmmm.. apa yaaa.. saya sering pegel-pegel.. kadang terasa berat ditengkuk.. mulai suka lupaa..	(Pertanyaan Utama) Responden sering merasa sakit pada beberapa bagian fisik. B ₁₄₆₋₁₅₁ (Aspek Fisik)
	P	Ooooo seperti itu.. ehmm saya rasa cukup wawancaranya ya pak..	
	S	Ha? Udah?	
	P	Iyaa pak haha.. semoga bapak sehat terus ya pak, istri jugaa.. terimakasih ya pak atas waktunya.. udah mau siap-siap pulang kan pak soalnya hahaha.. saya jadi nambahin kerjaan bapak hehe...	
	S	Iyaa nak ga apa.. ini ga ada disuruh isi borang-borang gitu?	
	P	Ada pak.. nanti tapii.. masih wawancara dulu.. hehe	

1	S	Oooo iyaa (responden mengecek <i>handphone</i> kembali).	
1	P	Makasih yaa pak.. Assalamualaikum..	
1	S	Iyaa sama-sama waalaikumsalam (responden pun berdiri).	



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VERBATIM WAWANCARA II

Hari/Tanggal : Kamis/21 Februari 2018
 Initial Responden : SN
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 53 Tahun
 Pangkat/Golongan : Penata Tk. 1 (III/d)
 Waktu : 10.06 – 10.13 WIB.
 Lokasi Wawancara : Via Telepon
 Interviewer : Nely Aldriani

BARIS	S/P	HASIL WAWANCARA	CODING
1	P	Assalamualaikum pak..	
2	S	Waalaikumsalam...	
3	P	Sebelumnya saya memperkenalkan diri terlebih dahulu.. saya Nely Aldriani mahasiswi psikologi UIN Suska Riau semester 7, maksud dan tujuan saya menelfon bapak untuk mewawancarai guna pengambilan data awal untuk tugas skripsi saya pak..	
4			
5			
6			
7			
8	S	Iyaa.. apa tu dek..	
9	P	Sebelumnya terimakasih ya pak udah meluangkan waktunya..	
10	S	Iyaa..	
11	P	Langsung saja ya paak.. Kalau boleh tau berapa usia bapak saat ini pak?	
12	S	Tahun ini ya... limaa.. limaa tiga deek..	
13	P	Bagaimana kondisi kesehatan bapak saat ini?	
14	S	Alhamdulillah sehat dek..	
15	P	Apakah ada keluhan fisik yang bapak alami saat ini?	
16	S	Ehhmm.. kalau keluhan fisik.. apa yaa.. seperti mudah lelah, gampang ngantuk, gampang capek, suka pegel-pegel, suka deg-degan, kalau sudah capek saya suka bingung harus ngapain...	(Pertanyaan Utama) Responden sering merasa sakit pada bagian fisik. B ₂₂₋₂₆ (Aspek Fisik)
17	P	Kenapa sering deg-degan pak?	
18	S	Ehhmm.. saya pernah kena stroke ringan beberapa tahun yang lalu.. sejak saat itu jadi	(Probing) Responden pernah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30		suka deg-degan, kalo saya capek udah kaya	mengalami stroke ringan.
31		buyar aja semua dikepala, gampang kali	B ₂₈₋₃₂
32		lelah dek..	(Aspek Fisik)
33	P	Maaf pak sebelumnya, kalau boleh tau apa	
34		penyebabnya bapak bisa terkena stroke	
35		ringan pak?	
36	S	Waktu itu.. saya.. kolesterol saya memang	
37		sudah tinggi, asam urat, darah tinggi.. pas	
38		lagi dirumah rasa badan ini lemas, tapi saya	
39		masih bisa jalan.. masih saya bawa.. pas istri	
40		tu.. pas ngajak ngobrol baru saya sadar..	
41		mulut saya udah berat untuk ngomong..	
42	P	Terus pak?	
43	S	Yaa saya dibawa ke klinik dekat rumah, hm	
44		baru dibawa ke Santa Maria.. dan ternyata	
45		ada penyumbatan pembuluh darah di otak..	
46	P	Oo.. setelah kejadian itu masih ada kontrol	
47		sampai sekarang pak?	
48	S	Ooo ngga.. nggaa dek.. udah lama saya	
49		berhenti minum obat, dari dokter sarafnya	
50		waktu itu saya sama dokter kris kan.. dokter	
51		nya memang udah berhenti..	
52	P	Berarti udah sembuh ya pak?	
53	S	Cuma masih itu.. kalo saya capek byaar	
54		hilang semua, mau ngomong juga susah,	
55		kalo mau ngingat sesuatu susah kali	
56		rasanya, gampang lupa juga..	
57	P	Kalau untuk sekarang seberapa sering bapak	
58		MCU?	
59	S	Hmm.. ga sering dek.. tapi ada lah	(Pertanyaan Utama)
60		beberapa kali, kalau rasanya tengkuk udah	Responden jarang
61		berat, tangan kaki kebas-kebas baru saya	melakukan <i>Medical Check</i>
62		MCU..	<i>Up</i> .
63			B ₅₉₋₆₄
64			(Aspek Fisik)
65	P	Oooo gitu ya pak.. Apa yang bapak rasakan	
66		jelang mendekati masa pensiun..	
67	S	Hmm... sedikit takut ya dek.. ada	(Pertanyaan Utama)
68		khawatirnya.. tapi ya InsyAllah saya sudah	Responden merasa khawatir
69		siap..	mendekati masa pensiun.
70			B ₆₇₋₇₁
71			(Aspek Kognitif)
72	P	Apa yang menyebabkan bapak sedikit takut	
73		menjelang masa pensiun pak?	
74	S	Iyaa kehilangan pekerjaan tetap kan	(Pertanyaan Utama)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

75		tentunya, tentu saja kehilangan penghasilan tetap, anak saya juga masih ada yang kuliah, saya juga tidak tau bagaimana kondisi kesehatan saya dan keluarga kan nantinya....	Responden merasa takut akan kehilangan penghasilan tetap dan tidak dapat memprediksi kondisi kesehatan ke depan. B ₇₄₋₈₁ (Aspek Kognitif)
82	P	Persiapan apa yang telah bapak lakukan dalam menghadapi masa pensiun?	
84	S	Kalau persiapan ya mempersiapkan kesehatan... mempersiapkan keuangan.. mempersiapkan modal-modal lainnya..	
87	P	Seperti apa contohnya tu pak?	
88	S	Iyaa saya udah ada lah usaha-usaha yang nantinya untuk pegangan tabungan saya pensiun.. Anak saya saya masukan asuransi pendidikan.. kan anak saya masih ada 2 orang yang masih kuliah..	(Pertanyaan Utama) Responden sudah mempersiapkan tabungan dan asuransi pendidikan jelang masa pensiun. B ₈₈₋₉₄ (Aspek Behavioral)
95	P	Ooo.. gitu pak.. sudah semester berapa ya pak?	
97	S	Yang satu semester akhir lagi nyusun juga, yang satu semesteee..r 4..	
99	P	Lalu apa yang bapak lakukan setelah pensiun nanti?	
101	S	Hmm.. mungkin setelah pensiun haji lah ya.. soalnya tahun 2025 saya berangkat.. hmm.. setelah itu ya main dengan cucu, mungkin ke ladang lah sekali-sekali,..	(Pertanyaan Utama) Responden belum mengetahui pasti kegiatan yang akan dilakukan setelah pensiun. B ₁₀₁₋₁₀₇ (Aspek Behavioral)
108	P	Hmm gitu paak.. yaudah itu saja pak yang saya ingin tanyakan.. terimakasih ya pak sudah mengganggu waktunya..	
111	S	Iya dek..	
111	P	Assalamualaikum pak..	
111	S	Walaikumsalam warahmatullah....	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN L

(SURAT-SURAT PENELITIAN)

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

: Un.04/F.VI/PP.00.9/ 931 /2019
: Biasa
: -
: Mohon Rekomendasi Prariset

Pekanbaru, 21 Maret 2019

Kepada
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Nely Aldriani
NIM : 11561200659
Jurusan : Psikologi
Semester : VIII (delapan)

ditugaskan untuk melakukan prariset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

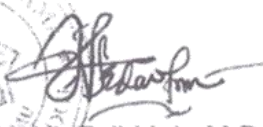
"Hubungan antara Kecerdasan Adversity dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun".

Lokasi : Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi rekomendasi prariset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.
Kuasa Dekan,


Dr. Hj. Zulhidah, M.Pd
NIP. 19660423 199403 2 001

Surat Kuasa

Nomor: 04/F.VI/PP.00.9/ 931 /2019

2. Dilarang mengutip dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nomor
Sifat
Tempat
Hal

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



PEMERINTAH PROVINSI RIAU

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I & II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jenderal Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39119 Fax. (0761) 39117, PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

Kode Pos : 28126



182010

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/20798
TENTANG

PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : U/04/F.VI/PP.00.9/931/2019 Tanggal 21 Maret 2019**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama : **NELY ALDRIANI**
2. NIM / KTP : **11561200654**
3. Program Studi : **PSIKOLOGI**
4. Jenjang : **S1**
5. Alamat : **PEKANBARU**
6. Judul Penelitian : **HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN ADVERSITY DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSUN**
7. Lokasi Penelitian : **DINAS LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN PROVINSI RIAU**

Dengan Ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian Rekomendasi ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya dan kepada pihak yang terkait diharapkan untuk dapat memberikan kemudahan dan membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini dan terima kasih.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 28 Maret 2019



Ditandatangani Secara Elektronik Melalui :
Sistem Informasi Manajemen Pelayanan (SIMPEL)

DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI RIAU

Tembusan

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Berhubungan

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/1430 /2019
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Mohon Rekomendasi Try Out Penelitian

Pekanbaru, 17 Mei 2019

Kepada

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan
ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Nely Aldriani
NIM : 11561200654
Jurusan : Psikologi
Semester : VIII (delapan)

ditugaskan untuk melakukan *try out* penelitian guna mendapatkan data
yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

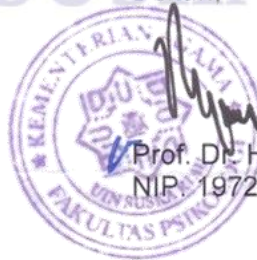
*"Hubungan antara Kecerdasan Advercity dengan Kecemasan
Menghadapi Masa Pensiun."*

Lokasi : Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi
rekomendasi *try out* yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas
dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan
terima kasih.

Wassalam.
Dekan,



Prof. Dr. Hairunas, M.Ag
NIP. 19720828 200604 1 002

1. Dilarang menjipt sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Diiringi Undang-Undang

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/1440 /2019
Sifat : Penting
Tampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Mohon Rekomendasi Riset

Pekanbaru, 5 Juli 2019

Kepada
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Nely Aldriani
NIM : 11561200654
Jurusan : Psikologi
Semester : VIII (delapan)

ditugaskan untuk melakukan riset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan antara Kecerdasan Adversity dengan Kecerdasan Menghadapi Masa Pensiun."

Lokasi : Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Prov. Riau

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi Rekomendasi Riset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

UIN SUSKA RIAU

Wassalam.
Dekan.



Prof. Dr. Hairunas, M.Ag
NIP. 19720828 200604 1 002

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Undang-Undang

UIN Suska Riau

UIN Suska Riau

PEMERINTAH PROVINSI RIAU

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I & II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jenderal Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39119 Fax. (0761) 39117, PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

Kode Pos : 28126



032010

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/24095
TENTANG

PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/1660/2019** Tanggal **5 Juli 2019**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama : **NELY ALDRIANI**
2. NIM / KTP : **11561200654**
3. Program Studi : **PSIKOLOGI**
4. Jenjang : **S1**
5. Alamat : **PEKANBARU**
6. Judul Penelitian : **HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN ADVERSITY DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA Pensiun**
7. Lokasi Penelitian : **DINAS LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN PROVINSI RIAU**

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 9 Juli 2019



Ditandatangani Secara Elektronik Melalui :
Sistem Informasi Manajemen Pelayanan (SIMPEL)

DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI RIAU

Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dilindungi Undang-Undang

Yang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- b. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

PEMERINTAH PROVINSI RIAU DINAS LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN

Jalan Jenderal Sudirman Nomor 468
Telepon (0761) - 21630, 31631, 21440 Fax (0761) 32651
PEKANBARU (28126)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 873.3/Peg-Um/ 3143

Yang bertanda tangan dibawah ini KEPALA DINAS LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN PROVINSI RIAU, menerangkan bahwa :

Nama : NELY ALDRIANI
NIM : 11561200654
Program Studi : Psikologi pada Universitas Islam Negeri Suska Riau

Telah melakukan kegiatan Riset / Pra Riset dan Pengambilan Data di Kantor Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Provinsi Riau untuk pembuatan dan penyelesaian skripsi Sarjana Strata 1 (S1) dengan judul : “ **Hubungan Antara Kecerdasan Adversity Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun** “.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperiunya.

Pekanbaru, // Juli 2019

a.n. KEPALA DINAS LINGKUNGAN HIDUP
DAN KEHUTANAN PROVINSI RIAU
SEKRETARIS,



M. GENTA SOERianto, SH. MH
Pembina Tk. I
NIP. 19650704 199103 1 005